



BRIEFING CxM GR221/222

07/06/2025

9K-27K



DADES TÈCNIQUES 27K

- Distància: 27 km
- Desnivell: 940md+/815md-
- Hora de sortida: 18:00h
- Lloc de sortida: Pollença (Plaça de Ca les Monnares)
- Lloc d'arribada: Caimari, Plaça Major
- Temps màxim: 5 hores 30 minuts
- Avituallament: 4 + meta, líquid i sòlid

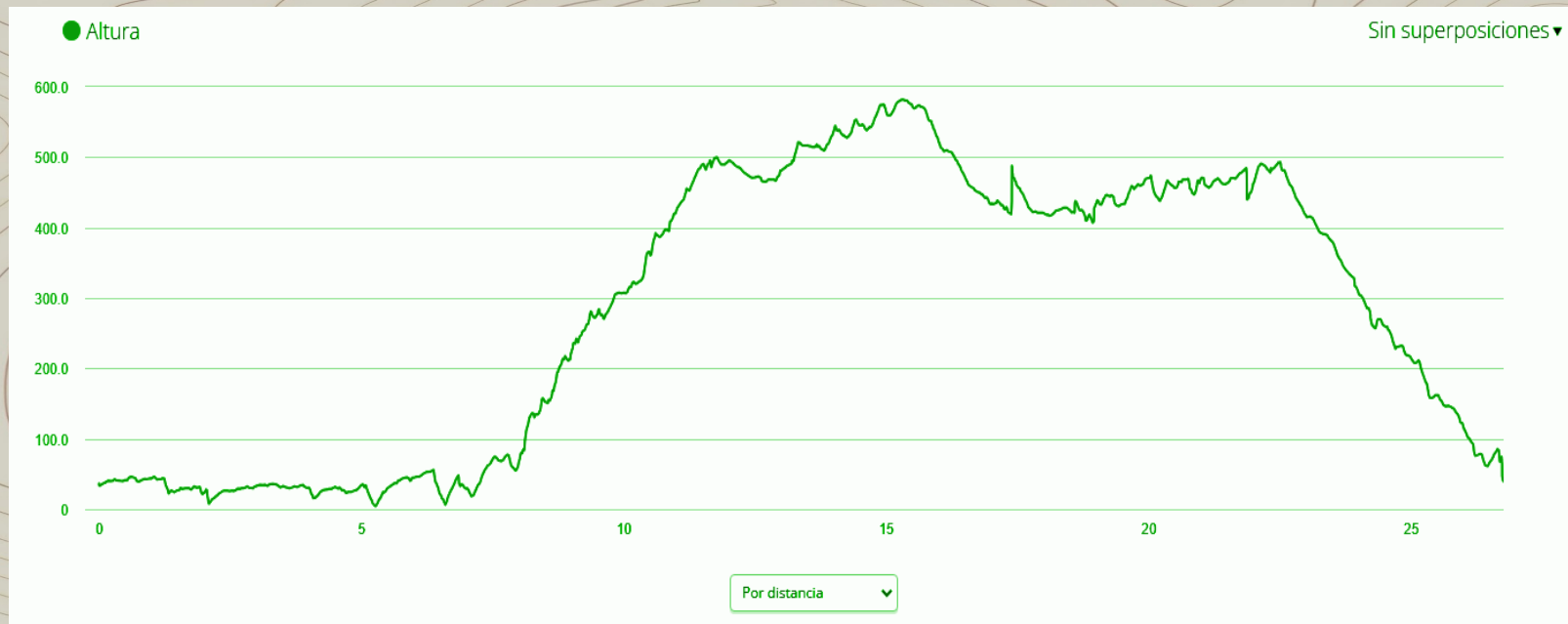


RECORREGUT 27K

- **Primer tram:** Pollença Plaça de Monnares - Refugi Pont Romà (0.7 km)- Pont romput (1.9 km)- Pi de Son Grua (5.7 km)- Font de Muntanya (11.0 km)- Font Negra (12.3 km)- Refugi de Binifaldó (13.1 km)- Coll des Pedregaret (13.9 km)- Porxo (14.6 km)- Coll Pelat (15.7 km)- Refugi Son Amer (17.6 km)-
- **Segon tram:** Escorca -Lluc- Font Coberta (18.7 km)- Coll de sa Batalla (20.3 km)- Es guix-Mirador des Salt de la bella Dona (21.7 km)Sa llangonissa - Avenc des Cans (23.0 km)- Mirador de ses Rotes (26.0 km)-Plaça Major de Caimari (26.9 km).



PERFIL 27K





DADES TÈCNIQUES 9K

- Distància: 9 km
- Desnivell: 218 md+/526md-
- Hora de sortida: 20:15h
- Lloc de sortida: Escorca (Lluc)
- Lloc d'arribada: Caimari, Plaça Major
- Temps màxim: 2 hores 30 minuts
- Avituallament: 1+Meta (líquid i sòlid)

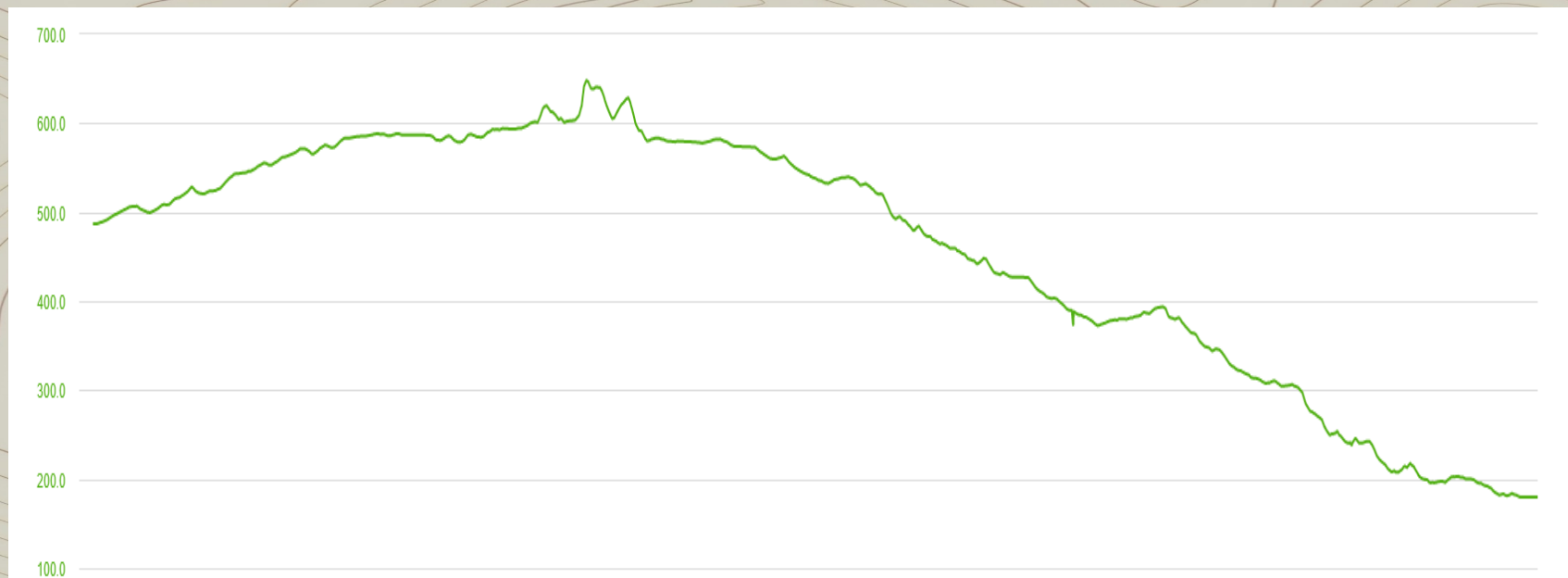


RECORREGUT 9K

Escorca -Parking de Lluc - Coll de sa Batalla (1.7 km) - Font des Guix (2.0 km) -es guix - Mirador des Salt de la Bella Dona (3.1 km)- Sa llangonissa - Avenc des Cans (4.3 km) - Mirador de ses Rotes (7.3 km) - Plaça Major de Caimari (8.2 km)



PERFIL 9K





AVITUALLAMENTS

- Avituallaments senyalitzats dins la cursa: a 4 llocs + Meta.
- Líquid: aigua, beguda isotònica,
- Sòlid: fruita variada, fruits secs...
- Ubicats al quilòmetre: 7.5km, 12.8km, 18.5km, 25km i 27.6km (Meta).
- Al kilòmetre 18'5 (Lluc) hi haurà un lloc habilitat per refrescar-se amb pulveritzadors d'aigua. Tant per la sortida de la cursa 9k com per l'avituellament de la 27k.



AVITUALLAMENTS

UBICACIÓ	DISTÀNCIA (KM)	PARCIAL	TIPUS	COORDENADES
Abans de la Finca de Ca n'Herevet	7,5	0	Líquid	N 39°51'25" E 2° 56' 41"
Refugi Binifaldó	12,80	0	Líquid	N 39° 50' 19" E 2° 54' 34"
Lluc	18,5	0	Líquid i sòlid	N 39° 49' 13" E 2° 53' 02"
Àrea Recreativa Sa Coveta Negra	25	0	Líquid	N 39° 47' 24" E 2° 53' 27"
Caimari (Meta)	27,6	0	Líquid i sòlid	N 39° 46' 16" E 2° 54' 12"



AVITUALLAMENT 9K

SORTIDA



LLUC

META

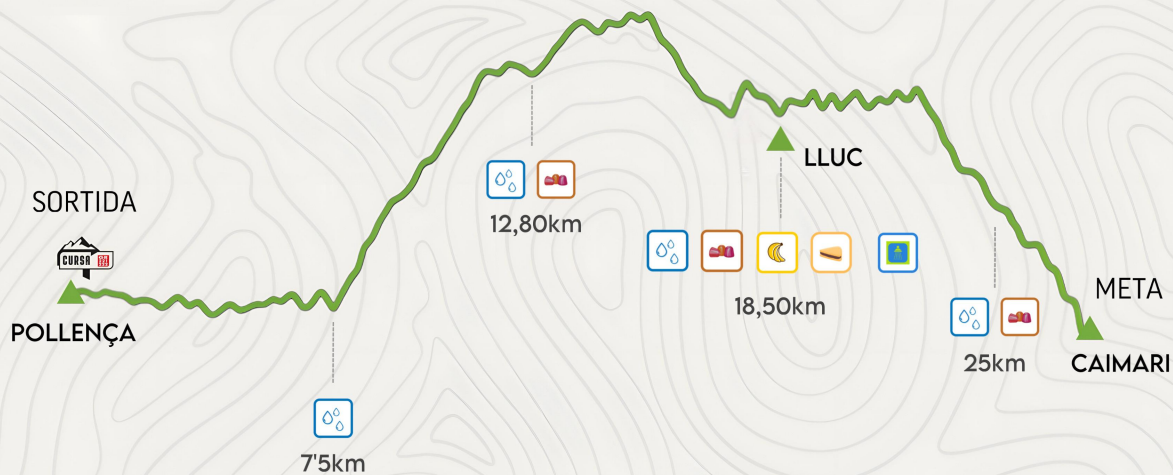
CAIMARI



6'5km



AVITUALLAMENTS 27K





MATERIAL OBLIGATORI 27K

- Tassó o recipient equivalent.
- Xip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta (no està permès l'ús de porta-dorsal).
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Calçat adequat (no es permet participar amb calçat minimalista).
- Reserva de líquid de mínim 1 litre.
- Frontal
- Telèfon mòbil amb bateria



MATERIAL OBLIGATORI 9K

- Tassó o recipient equivalent.
- Xip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta (no està permès l'ús de porta-dorsal).
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Calçat adequat (no es permet participar amb calçat minimalista).
- Reserva de líquid de mínim 0,5 litres.
- Frontal
- Telèfon mòbil amb bateria



Lloc sortida 27k

Pollença, Plaça de Ca les Monnares

<https://www.google.com/maps/place/Pla%C3%A7a+de+Ca+les+Monnares,+07460+Pollen%C3%A7a,+Illes+Balears/@39.8771541,3.0163277,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x1297d41e37d9c55d:0x7e8be6963d2f9431!8m2!3d39.8771541!4d3.018908!16s%2Fg%2F1tfplvgf?entry=ttu>



Lloc sortida 9k

Escorca (Lluc) Restaurant Ca s'Amitger

<https://www.google.com/maps/place/Restaurant+Ca+s'Amitger/@39.8208862,2.8819283,17z/data=!4m7!3m6!1s0x1297dba766a02a2b:0x13b756084662692d!4b1!8m2!3d39.8208862!4d2.8845086!16s%2Fg%2F1tdsslrn?entry=ttu>



PODI I PREMIS 27K

Podi a les categories i subcategories que concedim premis:

- Categoria absoluta masculina i femenina a partir de 21 anys.
- Subcategoria promesa masculina i femenina entre 21 i 23 anys.
- Subcategoria sènior masculina i femenina entre 24 a 39.
- Subcategoria Veterans/es A masculina i femenina entre 40 i 49 anys.
- Subcategoria Veterans/es B masculina i femenina entre 50 i 54 anys.
- Subcategoria Master 55 masculina i femenina entre 55 i 59 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculina i femenina a partir de 60 anys



PODI I PREMIS 9K

- Categoria absoluta masculina i femenina a partir de 21 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculina i femenina a partir de 60 anys



PREMIS 27K-9K

- *Les persones que arribin en la posició 221 i 222 de la classificació general conjunta independentment de la distancia, s'enduran un regal exclusiu: Unes sabates NNormal Tomir 2.0*



GALERIA 19
MALLORCA NORTE





RECOLLIDA DE DORSALS

-Galeria 19 Mallorca Norte

https://www.google.com/maps/place/Galer%C3%ADa+19+Mallorca+Norte+S.L./@39.8044101,3.1147524,973m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x12962d9f76a995df:0xd8fbce68a069f76c!8m2!3d39.8044101!4d3.1173327!16s%2Fg%2F11nn187qv_?entry=ttu

• Horari de recollida:

- Dijous 5 de juny de 9.00 a 12.00 i de 15.00 a 19.00
- Divendres 6 de juny de 9.00 a 12.00 i de 15.00 a 19.00
 - El dia de la cursa, una hora abans de la sortida.
- Pollença: a les 17.00h
- Lluc: a les 19.00h

La recollida presencial a Galeria 19:

- Es realitzarà un sorteig per a tots aquells participants que acudeixin a recollir el seu dorsal a Galeria 19. **El sorteig inclou:** 1 Pack (sabates + calcetins + gorra + camiseta) i 2 packs (camiseta + gorra + calcetins) tot de la casa NNormal.
- La recollida de dorsals a tercers es podrà realitzar amb una autorització signada i fotocòpia del DNI.
- *En casos excepcionals i justificats el corredor podrà recollir el seu dorsal el mateix dia de la cursa a la zona de sortida (K9/27k) (Impossibilitat per horari laboral o motiu personal de força major, malaltia).



SERVEI DE TRANSFER

- Les sortides seran des de Caimari a Pollença per la cursa de 27k o des de Caimari a Lluç per la cursa de 9k.
- El transfer tan sols serà per anar a les sortides de les curses.
- Lloc sortida del transfer de Caimari: parada de bus, “Sa Creu”.
- Transfer de Caimari a la sortida de **Pollença**, partirà a les 16:45h.
- Transfer de Caimari a la sortida de **Lluç**, partirà a les 19:00 h.
- La venda del transfer es realitzarà en efectiu a **Galeria 19** el dia de l'entrega de dorsals.



SERVEI BOSSA DEL CORREDOR

- El corredor, obtindrà el detall d'una “bossa Corredor.”
- Hi haurà servei de guarda-roba a la Meta –Caimari-.
- La recollida de “bossa corredor” serà a les sortides de Pollença i de Lluc.
- No hi haurà servei de “bossa de vida”.
- Serà OBLIGATORI utilitzar la “Bossa de Corredor” que es suministrarà a l'entrega del dorsal.



PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

- PROTEGIR L'ACCIDENTAT
- AVISAR DEL PERILL A LA RESTA DE CORREDORS
- SI ÉS POSSIBLE, NO DEIXAR L'ACCIDENTAT TOT SOL
- AVISAR DIRECTAMENT A L'ORGANITZACIÓ (El dorsal de la cursa durà un número de telèfon d'emergència de l'organització) Contacte: **621237406**



NORMATIVA

IMPORTANT:

- **Avis als corredors:** Es passarà per trams urbans i carretera (els vehicles tenen preferència). Hi haurà membres de protecció civil/polícia local/guàrdia civil gestionant el pas.
- El darrer tram de la cursa hi haurà uns metres que es realitzaran per carretera, obligatori circular amb el frontal encès i pel carril de l'esquerra en sentit contrari als vehicles.
- El track estarà senyalitzat, anirà pel camí GR, obligatori no sortir del traçat.



NORMATIVA

- Aquesta cursa estarà regida pel reglament de Lliga Balear de CxM de la FBME.
- La formalització de la inscripció implica l'acceptació de les condicions esmentades a la pàgina d'inscripcions.
- Podran participar federats amb llicència AU-2, CxM-AUT, B o superior.
- Obligatori mostrar DNI en recollir els dorsals.
- Podran participar No Federats pagant l'assegurança d'un dia.
- Està permès l'ús de bastons amb puntes de goma i s'haurà de dur recanvi.
- Tots els suplementos (gels, barretes...) aniran marcats amb el número de dorsal.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de l'organització.
- Està totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut.
- Hi haurà servei de guarda-roba per ambdues curses.
- En cas d'alerta vermella meteorològica es suspendrà la cursa.



MEDI AMBIENT I NATURA

- Es respectarà la normativa de l'espai natural protegit
- No es deixaran residus en el medi
- No s'emetran senyals lluminosos, a excepció dels participants
- No es faran renous innecessaris durant el recorregut
- Es respectarà l'itinerari del camí marcat per l'organització



SOPAR I FESTA POST-CURSA

- Sopar a la fresca, post-cursa organitzat pel club **Es Carboners i els Quintos** (inclou: pa amb oli + beguda + postres)
- També podràs adquirir el tiquet els tres dies de l'entrega de dorsals a Galeria 19 **Galeria 19** (pagament en efectiu).

Tiquet corredor - 6€

Tiquet acompanyant - 8€

- Festa a càrrec de Dj's locals
- Hi haurà **servei de dutxes** al poliesportiu de Caimari

COL·LABORADORS





ÀNIMS A TOTS

“ EL DESIG BEN GESTIONAT, MOU MUNTANYES ”