

## AVITUALLAMIENTOS 2017\*

<b>Es Cap</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino Cacahuets, Fruta Biodeshidratada(Noberasco), plátanos, naranjas, barritas Chimpanzee, Geles Nutrisport
<b>Els Arenals</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino Cacahuets, Fruta Biodeshidratada(Noberasco), plátanos, naranjas, barritas Chimpanzee, Dulcesol
<b>La Mola</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino + Isotónico Nutrisport Frutos secos, Fruta Biodeshidratada(Noberasco), plátanos, naranjas, barritas, geles Nutrisport, sándwiches, pasta fresca, gominolas, pasta de fruta, pasteles Dulcesol
<b>Es Caló</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino Frutos secos, plátanos, naranjas, barritas, geles Nutrisport
<b>Punta Prima</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino Cacahuets, Fruta Biodeshidratada(Noberasco), plátanos, naranjas, barritas, geles Nutrisport, gominolas
<b>Meta- La Savina</b>	H2O + Coca-Cola + Aquarius + Plasma Marino + Powerade + Zumos Alodrink Frutos secos, plátanos, naranjas, barritas Chimpanzee, patatas Marinas, pasteles Dulcesol, sándwiches, gominolas... y si os portáis muy bien...Cerveza!!!!

**\*ATENCIÓN!!!!!!** LOS AVITUALLAMIENTOS PODRÍAN SUFRIR PEQUEÑOS CAMBIOS, ESTE CUADRO ES UNA APROXIMACIÓN A LO QUE PODRÉIS ENCONTRAR EN EL PARAÍSO

**\*\*EN LOS AVITUALLAMIENTOS NO SE DARÁN VASOS (CADA TRAILRUNNER DEBERÁ LLEVAR SU PROPIO SISTEMA DE HIDRATACIÓN RECARGABLE)**