



TRAMUNTANA TRAVESSA

3 y 4 DICIEMBRE 2021

TTCMM 120,8 KM + 4555 metros - POLLENÇA - ANDRATX
1/2 TTCMM 65 KM + 2205 metros - BUNYOLA - ANDRATX



PROMOTOR



ORGANITZADORES



TROTADORS



Instituciones



Ajuntament d'Andratx



Ajuntament de Esporles



Ajuntament de Valldemossa



Ajuntament de Bunyola



Ajuntament d'Alaró



Ajuntament de Mancor de la Vall



Ajuntament de Escorca



Ajuntament de Pollença



GOVERN DE MALLORCA
CONSELLERIA
DE CULTURA,
PARTICIPACIÓ
I ESPORTS



SERRA DE TRAMUNTANA MALLORCA
PATRIMONIO MUNDIAL

Colaboradores



cartonajes
mallorca.sl





Después de recorrer diversas montañas del mundo, unas con éxito y otras frustradas, uno piensa que las grandes aventuras están lejos de casa. No podía estar más equivocado. Empecé a correr por montaña en homenaje a mi amigo Tolo Calafat; él insistía en que lo tenía que probar y así lo hice, aunque demasiado tarde para comparatir las carreras con él. La primera vez que recorrí la Tramuntana corriendo comprendí que las grandes aventuras también las tenemos bien cerca. Va por tí.

-” La gente no decide convertirse en extraordinária, la gente decide llevar a cabo cosas extraordinárias“ - Edmund Hillary -

Manuel Gil Castelló
Director de Tramuntana Travessa

Estimados corredores/as

Aquí tenéis la Guía Técnica que el equipo de Tramuntana Travessa ha preparado para que podáis tener toda la información necesaria para la realización de la prueba. Seguro que nos hemos dejado muchas cosas, esperemos que nos perdonéis, ya que en esta edición tan anómola no ha sido fácil, ni reunirnos ni hacer todo con la normalidad que hubiésemos querido. Llevamos unos meses muy duros de tramitaciones y detalles, pero lo hemos hecho con mucha ilusión para podáis disfrutar del recorrido.





TTCMM



Entrega de dorsales

MIÉRCOLES DÍA 1 DE DICIEMBRE DE 16 HORAS A 21 HORAS
EN EL PAVELLÓN POLIDEPORTIU DE BUNYOLA



También se podrán recoger una hora antes de la salida de cada una de las carreras.

Bolsa de vida

Nos puedes entregar tu bolsa de vida antes de la salida, te la llevaremos a la ubicación del recorrido que hemos habilitado para esto, creemos que es lo más óptimo, por lo que se encontrará antes de llegar a este punto con mucho barro y agua. El punto de entrega de la bolsa de vida es en el avituallamiento de Valldemossa.





TTCMM
120

TRAMUNTANA TRAVESSA

Datos Técnicos y avituallamientos

TTCMM 120

TTCMM 120 Distancia 120,8 KM
Desnivel + 4555 metros
Cota Máxima 1211 m.
Cota Mínima 44m.
✗ Tiempos de corte
Bunyola: 9:00 horas.
Estellencs: 18:00 horas.
HORA DE SALIDA: 22:00 h. día 3 de Diciembre
HORA DE LLEGADA: 00:00h. día 4 de Diciembre
Tiempo total máximo: 26 Horas.





TTCMM
65

TRAMUNTANA TRAVESSA

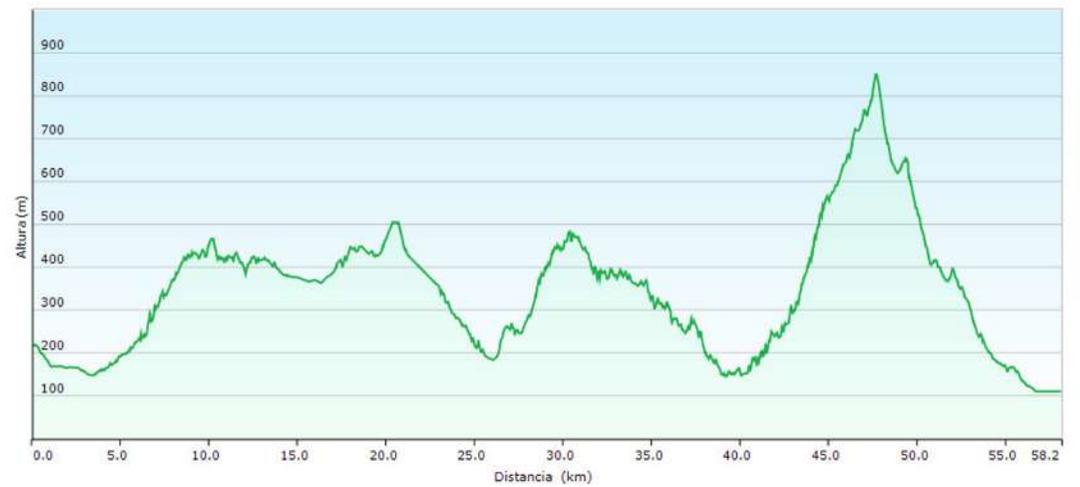
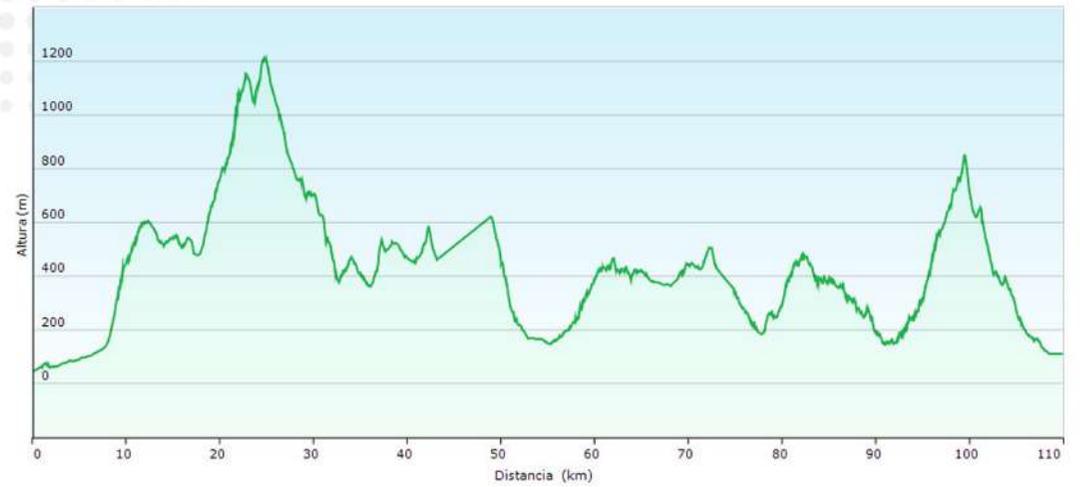
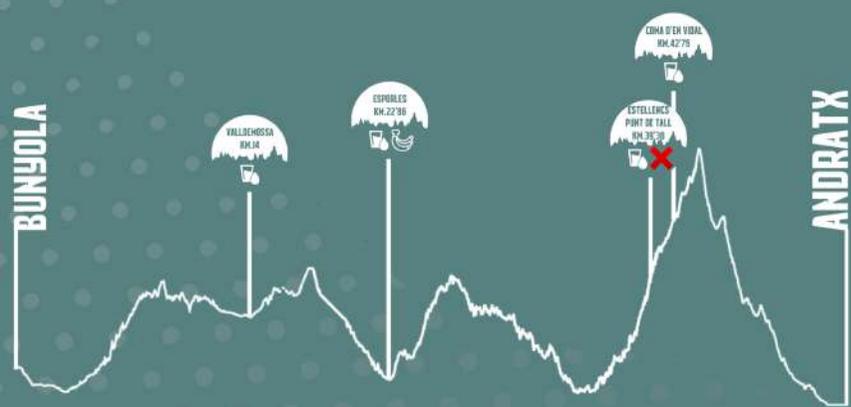
Datos técnicos y avituallamientos

TTCMM 65

TTCMM 65 Distància 65 KM
Desnivel + 2.205 metros
Cota Màxima 1211 m.
Cota Mìnima 44m.
✗ Tiempos de corte
Estallencs: 18:00 horas.
HORA DE SALIDA: 8:00 h. día 4 de Diciembre
HORA DE LLEGADA: 00:00h. día 4 de Diciembre
Tiempo total máximo: 16 Horas.



Perfiles y avituallamientos



Abastecimiento de avituallamientos

	Bebidas					Fruta		Frutos secos		Dulces			Sandwich		Comidas			Barritas energéticas	Geles energéticos
	Agua	Agua con gas	Isotònic	Cola	Café/Té	Plátano	Melón	Dátiles	Orejones	Gominoles	Chocolate	Sandwich cacao	Sandwich york	Sandwich Queso	Pasta	Arroz	Sopa		
Lluc	✔	✔	✔	✔		✔		✔	✔	✔	✔							✔	✔
Tossals Verds	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔			✔	✔	✔
Orient	✔	✔	✔	✔		✔		✔	✔	✔	✔							✔	✔
Bunyola	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Valldemossa	✔	✔	✔	✔		✔		✔	✔	✔	✔							✔	✔
Esporles	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Coma d'en Vidal	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Andratx	✔	✔		✔		✔	✔						✔	✔	✔	✔			





Atención! tramo neutralizado



El tramo en el Comellar des Prat (Escorca), entre el Coll de Prat y la font den Gallina, dado su deficiente estado de conservación, queda neutralizado, por tanto, estará totalmente prohibido correr. Habrá carteles informativos al principio y al final del tramo.



TRAMUNTANA TRAVESSA
CURSA PER MUNTANYA, MALLORCA

MATERIAL OBLIGATORIO:

Rogamos que por favor todos lleven el material obligatorio. La falta de cualquiera de los siguientes elementos será motivo de retirada del dorsal, a excepción del agua que sólo se controlará al principio de la prueba.

- Móvil con batería completa
- Frontal
- Luz Posterior en los tramos de carretera
- Baterías de repuesto
- Vaso
- Bol con tenedor o cuchara
- Silbato
- Manta Térmica (1,40 x 2m mínimo)
- Chaqueta con capucha que soporte el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable (mínimo aconsejado 10000 Schmerber) y transpirable (RET aconsejado inferior a 13).
- Para la TTCMM120, 1 litro de agua
- Para la TTCMM65, 1/2 litro de agua
- Dorsal siempre visible
- Chip

MATERIAL ACONSEJADO:

Este material es importante

- Ropa térmica que cubra las extremidades
- Buff/Gorra
- 2 barritas y 1 gel con el dorsal marcado (o alimentos similares)
- Guantes y cubre guantes impermeables
- Pantalones impermeables
- 1 metro de tape
- Bastones (protegido con tapones de goma)

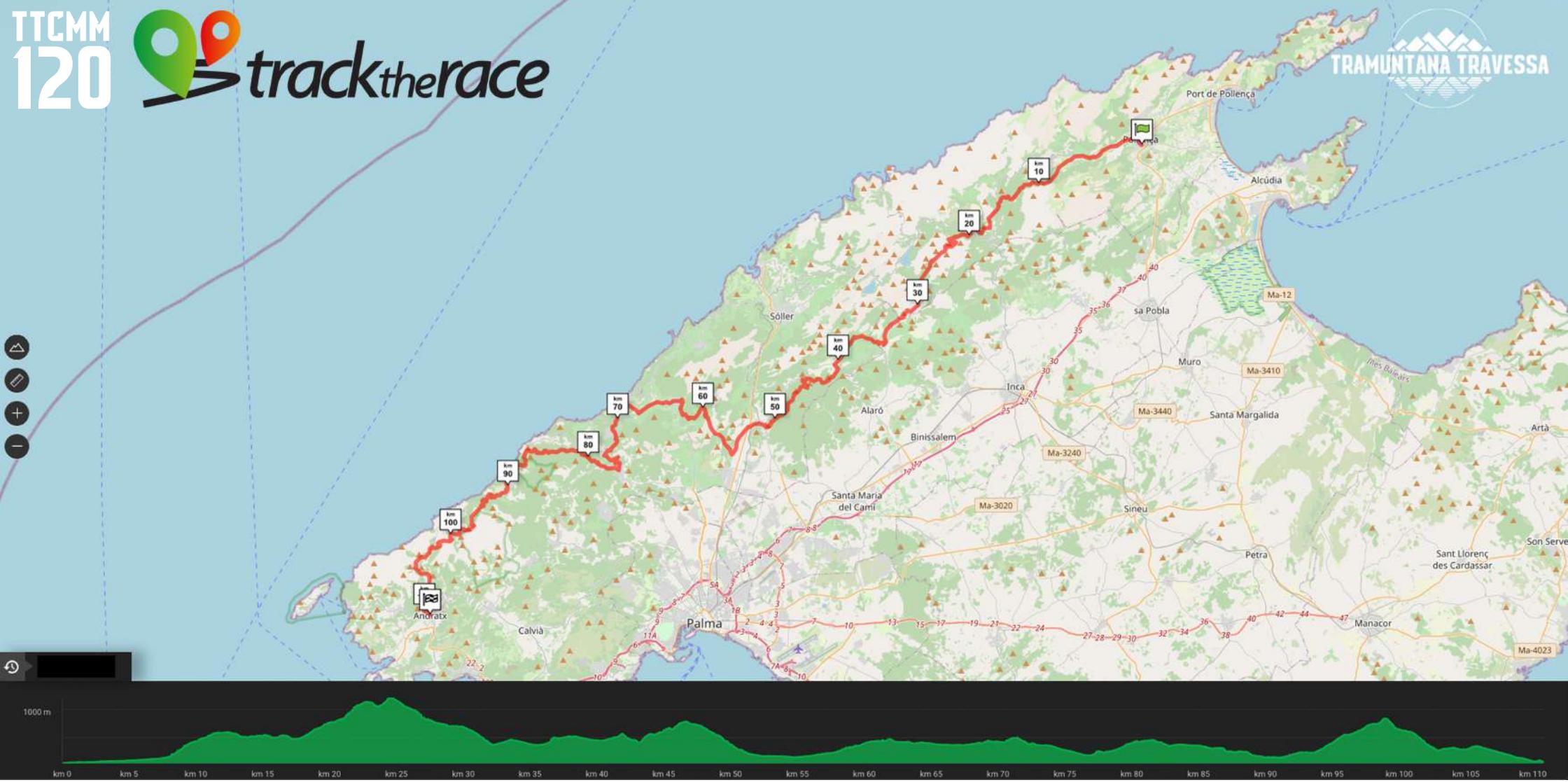
El control de material podrá realizarse en cualquier momento de la prueba.

La organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el material obligatorio en función de las condiciones meteorológicas.

Queremos recordar que todo el material que lleven los corredores y sea susceptible de ensuciar el entorno, debe ir marcado con el número de dorsal.

Seguimiento GPS

Para poder realizar el seguimiento de la posición en tiempo real acceda a la siguiente dirección: <https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/trail-running/tramuntana-travessa/carrera>



Gracias por la atención!

¿Tienes alguna duda? Envíanos un correo electrónico o contacta a través de redes sociales.



Ah! El año que viene
os esperamos a todos
el 18 y 19 de Marzo
2022





TRAMUNTANA TRAVESSA

CURSA PER MUNTANYA. MALLORCA