

CURSA NITS DE LLUNA PLENA-SANT LLUÍS: (by runnering)

10Km (ó 5 km) per gaudir i compartir experiències amb gent com tu. Es una cursa oberta per a tots els esportistes no cronometrada i recorregut senyalitzat, tant els que caminen com els que corren, farán alguna aturada per intentar aconseguir arribar tots junts a l'arribada. Recorregut espectacular per camins de asfalt i terra, passant també per la vora de la mar il·luminada per la lluna plena.

Horari:

21.00 h. Inici de la cursa corrent i caminant (Cursa no cronometrada i recorregut senyalitzat)

Sortida i arribada al Pla de Sa Creu (ajuntament) de Sant Lluís

Material recomanable: calçat trail/Running, beguda, frontal, bastons pels caminadors. Roba transpirable i còmoda.

Regalarem un val de compra per a la botiga Base Deportes Benito de Maó, diversos regals, sortetjos i avituallament al km 5 i a l'arribada.

Haureu de portar una cinta que donarem per a la monyeca el dia de la cursa ja que va personalitzada amb un nº que servirà per al sorteig que farem a les 23h aproximadament. Només si la portes et podem garantir l'avituellament i el sorteig dels nostres col·laboradors.

Part de l'aportació de 9€ servirà per a una campanya solidaria.

La inscripció anticipada i la corresponent aportació la pots fer a través de la web www.elitechip.net o las botigues de Base deportes Benito del Carrer San Esteban de Maó.

(Pots recollir la cinta a partir del 6 de Agost a la botiga base: Deportes Benito del C/San Esteban de Maó o 1:30 abans de la sortida al Pla de Sa Creu Sant Lluís

També se podrán inscriure 1:30 abans de la sortida al Pla de sa Creu (+1 € mes), però es recoman fer-hó anticipadament

(Límit d'edat: Solament es podran inscriure nens a partir dels 11 anys acompanyats per un adult i a partir dels 15 anys, lliure inscripció.) Els menors de 10 anys podrán fer part del recorregut (5km o menys) acompanyats per els seus pares o tutors caminant i baix la seva responsabilitat.

Limitat a 500 Places

Camiseta técnica per als inscrits lluna plena, amb la inscripció anticipada ja es pot elegir la talla. (no garantim la talla per inscripcions al darrer moment, el dia de la prova)

Dorsal tatoo lluna plena tipo triatleta

Les dues curses estaran controlades perquè tot surti be gràcies a l'equip del CCE. Sant Lluís, Biosport Menorca, Runnering Team, policia municipal, protecció civil i voluntaris de Sant Lluís, com també la guardia civil.

Serveis que oferirem i que ajudaran a que la cursa sigui entre tots un èxit:

Serveis de guarda roba i lavabos a la sortida i arribada

Serveis de duchas i vestuaris al poliesportiu municipal Ses canaletes

Servei de policia municipal i protecció civil

Servei d'ambulància i metge

Sortetjos i regals

Trofeus

Musica en viu i barbacoa

Focs artificials durant el recorregut

Servei d'avitallaments durant el recorregut de begudes, i de begudes, barretes i varis productes solits a l'arribada.

Stands botigua

Assessorament i guies de Runnering Team i Apalliser CCe Sant Lluís atletisme

La prova compta amb les corresponents autoritzacions federatives i administratives

La prova compta amb les assegurances pertinents, així com seguro de accidents

La organització de la prova no es fa responsable de aquelles persones que no segueixin les indicacions dels organitzadors o tenguin un comportament inadecuado amb la resta de persones i medi ambient

El circuit transcorre per carrils bici, camins rurals de terra i asfalt i un petit tram de carretera secundaria

A les interseccions o possibles punts conflictius hi haura personal de la organització, la cursa no estarà tancada al transit totalment, però si bona part en tot el recorregut, per lu que hi haurá de extremar les precaucions, baix la responsabilitat de cada atleta o participant

Per a mes informació no dubtis en posar-te en contacte a www.basedeportesbenito.com ,
atletismosantlluis@gmail.com o www.elitechip.net

Enllaç directe inscripcions on-line:

<http://www.elitechip.net/index.php?zwwshow=compdet&idcomp=1469301>

NO ES CONFIRMARÀ CAP PLAÇA SI NO S'HA EFECTUAT EL PAGAMENT DELS 9€