

# XII DUATLO DE NADAL 21

Hola a todos, La **AGRUPACIÓ ESPORTIVA MANACOR** os invita al **XII DUATLO DE NADAL**

Inscripciones más información en [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

La **AGRUPACIÓ ESPORTIVA MANACOR** organiza para el próximo día **19 de diciembre de 2021** el **DUATLÓ DE NADAL**, en Manacor, a las **10.30 horas**, recogida dorsales, salida y llegada en el Poligono Industrial de Manacor.

Carrer Menestrals (frente concesionario FIAT)

**El Duatlón consistirá en una prueba de correr sobre una distancia de 4 km. ciclismo de carretera, 18 km. y terminar con carrera pedestre, 2 km.**

Se podrá realizar de forma individual o combinado. En la modalidad de combinado se realizará entre dos componentes. Uno realizará la competición de ciclismo, y el otro componente la carrera de atletismo. En el sector de ciclismo será obligatorio el uso de casco protector.

Las **categorías** serán las siguientes:

INDIVIDUAL:

- **ABSOLUTO**
- **SUB23**
- **JUNIORS**
- **M40**
- **M50**
- **FEMINAS**

COMBINADO:

- **MASCULINO**
- **FEMENINO**
- **MIXTO**

Habrà premio para los tres primeros clasificados de cada categoría, así como obsequios para todos los participantes.

## **INSCRIPCIONES:**

- En la web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)
- **TRIATLOESPORTS (Manacor)**

## **Precio:**

- Individual: 17 € + 3 alquiler xip
- Combinado: 27 € + 2 alquiler xip
- Participantes NO Federados FETRIB € de seguro obligatorio accidentes.

## **Limitada inscripción a 150 participantes**

Más información en

- [duatlodenadalmanacor@hotmail.es](mailto:duatlodenadalmanacor@hotmail.es)

La prueba será cronometrada por **elitechip**, así que todos los participantes deberán portar el chip en el tobillo para su correcto cronometraje.

Los atletas que lo hagan combinado llevarán un solo chip, y este será el relevo que deberán cambiarse en boxes para continuar la carrera.

## **Plan actuación medidas COVID-19**

### **ENTREGA DE DORSALES**

- Recogida de dorsal DOMINGO 19 de diciembre a las 09:15 horas..
- Uso de mascarilla obligatorio en espacios comunes.
- Guardar la distancia en la recogida de dorsales. Mascareta obligatoria para entrar a boxes. Geles en entrada y salida de boxes.

### **GUARDAROPA**

- En caso imprescindible: El triatleta dejará la bolsa a una zona acotada, un voluntario la desinfectará y la colocará en el lugar correspondiente. El deportista tiene que aceptar la desinfección, si no no puede dejarla

### **SALIDAS**

- Salidas según disponga el jurado técnico de la Fetrib.

- Las cestas estarán distanciadas
- NO habrá alfombra.
- La zona será desinfectada por el ayuntamiento la misma mañana.

### **AVITUALLAMIENTO**

- Durante la prueba auto suficiencia
- Post meta se hará con las indicaciones del voluntariado que le servirá provisto de guantes y mascarilla.
- Los voluntarios colocan el avituallamiento en la tabla, es el propio deportista que lo recoge de la tabla.
- Espaciar al máximo los avituallamientos para evitar aglomeraciones.
- Avituallamientos en linea, manteniendo un sentido de entrada y salida.
- El triatleta no podrá volver atrás. No se puede volver a entrar.
- Abandonar la zona de meta lo antes posible.

### **META**

- Se habilitará una zona vallada post meta para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- Se evitará la entrada del público en la zona post meta.

### **PODIUM**

- Se enviará por la App de Elitechip si debes presentarte en podium.
- Obligatorio presentarse en podium para recoger el premio. No se entregará a ningún compañero.
- Se controlará el aforo de público.
- Cajones de podio separados.

AGRUPACIO ESPORTIVA MANACOR