



LLOSETA XTREM 26



BRÍFING LLOSETA XTREM **32 KM + 5KM neutralitzats**

8 de febrer del 2026

1. ORGANITZACIÓ:

El director de cursa és en **Francesc Servera Batle** i és organitzada pel **Club Esports Altura** juntament amb l'Ajuntament de Lloseta, el Comitè de Curses per Muntanya, la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada i la col·laboració dels ajuntaments per on passam i de tots els patrocinadors que tenim. Naturalment, està supervisada per l'equip de jutges de la federació.

2. ENTORN NATURAL:

Aquesta cursa transcorrerà pels municipis de la Serra de Tramuntana com Lloseta, passant per Alaró i Escorca, Selva i Mancor de la Vall.

En aquest recorregut podrem gaudir de bona part de la Serra de Tramuntana, declarada patrimoni de la humanitat per la UNESCO, **per la qual cosa aquesta cursa es troba sotmesa a una reglamentació especial**, que tots els participants coneixeu.

El desnivell positiu acumulat és de 1620 metres aproximadament.

3. DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT:

Recorregut de **36 km** aproximadament, dels quals els 5 primers, al ser asfalt, seran neutralitzats.

Sortida de Lloseta des de la plaça Espanya, pel carrer Guillem Santandreu i carrer Pou Nou, en direcció al cementiri de Lloseta, camí Balladors, camí Almadrà fins a davant Sa Font des Trenc, que serà el tram neutralitzat (uns 5 kms) i des d'on es donarà la sortida oficial.

Seguirem pel camí Tossals en direcció al Refugi de Tossals Verds, on hi haurà el primer avituallament (sòlid i líquid).

Agafam la variant del Pas Llis de la GR221 i seguim cap a sa Coma des Ases per baixar cap a sa Font des Noguer. Aquí hi haurà un segon avituallament (sòlid i líquid) per seguir per la GR221, seguint les canonades d'EMAYA fins a la barrera que ens condueix al coll des Coloms.

Des d'aquí, pujarem i baixarem neutralitzats de les coordenades 485055 i 4404300 fins a les 484433 i 4403725, al cim del Puig de Tossals Verds per recomanació dels tècnics de la Conselleria de Medi Ambient del GOIB. El tram estarà marcat i **no es podrà córrer en tot aquest tram**. En cas que els àrbitres vegin a qualque/a corredor/a no complint les normes al tram neutralitzat quedarà **AUTOMÀTICAMENT DESQUALIFICAT**.

Una vegada tornats al coll des Coloms, seguirem pel GR221 fins al refugi de Tossals Verds, on hi haurà el tercer avituallament. Seguirem el camí que puja a la Pica des Garrovers per anar cap a Pinetons, a la finca des Rafals i finalment arribarem a Mancor de la Vall. **IMPORTANT**. Recordeu que **no** hi ha circulació tallada dins els nuclis urbans que passam, tant a Mancor de la Vall com a Lloseta, per tant, sempre tindran preferència els vehicles.

Sortirem de Mancor de la Vall pel camí de Biniamar i arribarem a la comuna de Biniamar on girarem per seguir pel primer tram formigonat del puig de Biniamar. Seguirem en direcció a Biniamar desviant-nos abans d'entra-hi pel camí de la Mina i des d'aquí cap a Lloseta per l'àrea del poliesportiu i baixada per el carrer des Morull cap a meta que serà la plaça Espanya de Lloseta.

4. NORMATIVA:

4.1 La cursa es regeix pel reglament decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya.

4.2 L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat. El camí està marcat amb cinta blanca i vermella, banderoles al cim de Tossals Verds, fletxes de direcció i cartells. L'inici i fi d'avituallament i també els llocs de perill. També els trams neutralitzats de pujada i baixada del cim de Tossals Verds.

4.3 Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del seu pas. Pel que si un participant ha estat sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques i quedarà desqualificat.

4.4 En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.

4.5 Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. Aquests llocs seran el refugi de

Tossals Verds i la plaça Espanya ja dins Lloseta. Així i tot, a cada avituallament es comptarà amb farmacioles.

4.6 Només es podrà deixar als avituallaments els gels i papers de barretes ja acabades.

4.7 Serà obligatori assistir als vostres companys en necessitat i informar de la situació a l'organització.

4.8 Se cedirà el pas quan un company ho demani.

4.9 Serà permès l'ús de bastons amb taps de goma però no el dels auriculars.

5. MATERIAL OBLIGATORI:

- Manta tèrmica
- Calçat adequat
- Xiulet
- Mínima reserva líquida de 250 mil·límetres i reserva alimentària (gels, barretes, fruits secs, etc.)
- Tassó o equivalent
- Xip
- Telèfon mòbil
- Impermeable 10.000mm (en cas que la meteorologia millori passarà a ser paravents)

6. HORARIS CURSA:

8:15–8:30 h. Control material obligatori, cambra de sortida i brífig de la cursa.

8:30 h. Inici de la cursa. Sortida neutralitzada.

13:00 h. A partir d'aquesta hora, entrega de trofeus de forma escalonada.

15:30 h. Tancament de la cursa.

7. ENTREGA DE DORSALS:

- Dissabte 7 de febrer de les 18:00 a les 20:00 al teatre de Lloseta, C/ Pou Nou nº1. Es poden recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant DNI i llicència federativa.
- Diumenge 8 de febrer (mateix dia de la cursa), de 7:00 h – 8:15 h. Entrega de dorsals, revisió de llicències federatives i servei de guarda-roba.

8. SERVEIS:

8.1 Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants en el mateix lloc de l'entrega de dorsals (plaça Espanya).

8.2 També hi haurà servei de dutxes al pavelló municipal de les 11:00 a les 16:00 hores. Calle Es Puig, S/N, 07360 Lloseta, Mallorca, Illes Balears, Balearic Islands

9. AVITUALLAMENTS:

- Tossals Verds: km 5 de cursa (líquid i sòlid: sandvitxos (Nocilla, foie gras), xocolata, laminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)
- Font des Noguer: km 9 (líquid i sòlid: sandvitxos (Nocilla, foie gras), xocolata, laminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)
- Tossals verds: km 19 (líquid i sòlid: sandvitxos (Nocilla, foie gras), xocolata, laminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)
- Plaça Mancor de la Vall: km 27 (líquid i sòlid senzill: xocolata, laminadures, fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola)
- Meta plaça Espanya de Lloseta: km 32 (sòlid i líquid: coca dolça d'albercoc i coca en verdura, xocolata, laminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)

Es pot donar assistència externa **NOMÉS** dins l'àrea de l'avituallament.

10. SEGURETAT:

En cas d'abandonar la cursa, s'ha de comunicar a un punt de control o l'avituallament en cas contrari es penalitzarà segons el reglament. Teniu en compte que si no avisau s'han de mobilitzar els serveis d'emergència per a la recerca del suposat extraviat.

L'organització indicarà al corredor retirat els llocs de recollida que són:

-Font des Noguer

-Refugi de Tossals verds

-Mancor de la Vall

(Són els punts on s'arriba en cotxe)

En cas que algú es perdi que se situï en un punt i no es mogui. En cas d'emergència crida al telèfon que surt el vostre dorsal (671486721) o telefonau a l'112 perquè facilitin a l'organització la seva ubicació.

Quan l'organització detecti la falta d'un corredor, activarà un dispositiu de recerca des del darrer punt de control pel qual hagi passat.

En cas d'accident, atenint-nos a la gravetat, l'organització mobilitzarà els serveis d'emergències si l'accidentat no es pot desplaçar pel seu compte.

Això no obstant, serà atès pels voluntaris que l'auxiliaran en primer lloc.

11. PREVISIÓ TEMPS AEMET:

[Sembla que les previsions són de fred i amb risc de pluja. Així i tot, cal estar preparats per algun canvi de darrera hora.](#)



CLUB ESPORTS ALTURA | LLOSETA XTREM | ESPORTSALTURA@GMAIL.COM

BRÍFING LLOSETA XTREM **17 KM + 5KM neutralitzats**

8 de febrer del 2026

1. ORGANITZACIÓ:

El director de cursa és en **Francesc Servera Batle** i és organitzada pel **Club Esports Altura** juntament amb l'Ajuntament de Lloseta, el Comitè de Curses per Muntanya, la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada i la col·laboració dels ajuntaments per on passam i de tots els patrocinadors que tenim. Naturalment, està supervisada per l'equip de jutges de la federació.

2. ENTORN NATURAL:

Aquesta cursa transcorrerà pels municipis de la Serra de Tramuntana com Lloseta, passant per Alaró i Escorca, Selva i Mancor de la Vall.

En aquest recorregut podrem gaudir de bona part de la Serra de Tramuntana, declarada patrimoni de la humanitat per la UNESCO, **per la qual cosa aquesta cursa es troba sotmesa a una reglamentació especial**, que tots els participants coneixeu.

El desnivell positiu acumulat és de 600 metres aproximadament.

3. DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT:

Recorregut de **22 km** aproximadament, dels quals els 5 primers, al ser asfalt, seran neutralitzats.

Sortida de Lloseta des de la plaça Espanya, pel carrer Guillem Santandreu i carrer Pou Nou, en direcció al cementiri de Lloseta, camí Balladors, camí Almadrà fins a davant Sa Font des Trenc, que serà el tram neutralitzat (uns 5 kms) i des d'on es donarà la sortida oficial.

Seguirem pel camí Tossals en direcció al Refugi de Tossals Verds, on hi haurà el primer avituallament (sòlid i líquid).

Seguirem el camí que puja a la Pica des Garrovers per anar cap a Pinetons, a la finca des Rafals i finalment arribarem a Mancor de la Vall. **IMPORTANT.** Recordeu que **no** hi ha circulació tallada dins els nuclis urbans que passam, tant a Mancor de la Vall com a Lloseta, per tant, sempre tindran preferència els vehicles.

Sortirem de Mancor de la Vall pel camí de Biniamar i arribarem a la comuna de Biniamar on girarem per seguir pel primer tram formigonat del puig de Biniamar. Seguirem en direcció a Biniamar desviant-nos abans d'entra-hi pel camí de la Mina i des d'aquí cap a Lloseta per l'àrea del poliesportiu i baixada per el carrer des Morull cap a meta que serà la plaça Espanya de Lloseta.

4. NORMATIVA:

4.1 La cursa es regeix pel reglament decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya.

4.2 L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat. El camí està marcat amb cinta blanca i vermella, fletxes de direcció i cartells. L'inici i fi d'avituallament i també els llocs de perill.

4.3 Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del seu pas. Pel que si un participant ha estat sobrepasat per l'equip escombra, no trobarà marques i quedarà desqualificat.

4.4 En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.

4.5 Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. Aquests llocs seran el refugi de Tossals Verds i la plaça Espanya ja dins Lloseta. Així i tot, a cada avituallament es comptarà amb farmacioles.

4.6 Només es podrà deixar als avituallaments els gels i papers de barretes ja acabades.

4.7 Serà obligatori assistir als vostres companys en necessitat i informar de la situació a l'organització.

4.8 Se cedirà el pas quan un company ho demani.

4.9 Serà permès l'ús de bastons amb taps de goma però no el dels auriculars.

5. MATERIAL OBLIGATORI:

- Manta tèrmica
- Calçat adequat
- Xiulet
- Mínima reserva líquida de 250 mil·límetres i reserva alimentària (gels, barretes, fruits secs, etc.)
- Tassó o equivalent
- Xip
- Telèfon mòbil
- Impermeable 10.000mm (en cas que la meteorologia millori passarà a ser paravents)

6. HORARIS CURSA:

8:30–8:45 h. Control material obligatori, cambra de sortida i brífing de la cursa.

9:00 h. Inici de la cursa. Sortida neutralitzada.

12:45 h. A partir d'aquesta hora, entrega de trofeus de forma escalonada.

15:00 h. Tancament de la cursa.

7. ENTREGA DE DORSALS:

- Dissabte 7 de febrer de les 18:00 a les 20:00 al teatre de Lloseta, C/ Pou Nou nº1. Es poden recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant DNI i llicència federativa.
- Diumenge 8 de febrer (mateix dia de la cursa), de 7:00 h – 8:30 h. Entrega de dorsals, revisió de llicències federatives i servei de guarda-roba.

8. SERVEIS:

8.1 Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants en el mateix lloc de l'entrega de dorsals (plaça Espanya).

8.2 També hi haurà servei de dutxes al pavelló municipal de les 11:00 a les 16:00 hores. Calle Es Puig, S/N, 07360 Lloseta, Mallorca, Illes Balears, Balearic Islands

9. AVITUALLAMENTS:

- Tossals Verds: km 5 de cursa (líquid i sòlid: sandvitxos (Nocilla, foie gras), xocolata, lllaminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)
- Plaça Mancor de la Vall: km 12 (líquid i sòlid senzill: xocolata, lllaminadures, fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola)
- Meta plaça Espanya de Lloseta: km 17 (sòlid i líquid: coca dolça d'albercoc i coca en verdura, xocolata, lllaminadures, fruita (taronges, plàtans), fruits secs (nous, dàtils). *Begudes*: aigua, coca-cola, isotònic)

Es pot donar assistència externa **NOMÉS** dins l'àrea de l'avituallament.

10. SEGURETAT:

En cas d'abandonar la cursa, s'ha de comunicar a un punt de control o l'avituallament en cas contrari es penalitzarà segons el reglament. Teniu en compte que si no avisau s'han de mobilitzar els serveis d'emergència per a la recerca del suposat extraviat.

L'organització indicarà al corredor retirat els llocs de recollida que són:

-Refugi de Tossals verds

-Mancor de la Vall

(Són els punts on s'arriba en cotxe)

En cas que algú es perdi que se situï en un punt i no es mogui. En cas d'emergència crida al telèfon que surt el vostre dorsal (671486721) o telefonau a l'112 perquè facilitin a l'organització la seva ubicació.

Quan l'organització detecti la falta d'un corredor, activarà un dispositiu de recerca des del darrer punt de control pel qual hagi passat.

En cas d'accident, atenint-nos a la gravetat, l'organització mobilitzarà els serveis d'emergències si l'accidentat no es pot desplaçar pel seu compte.

Això no obstant, serà atès pels voluntaris que l'auxiliaran en primer lloc.

11. PREVISIÓ TEMPS AEMET:

[Sembla que les previsions són de fred i amb risc de pluja. Així i tot, cal estar preparats per algun canvi de darrera hora.](#)