



## **CURSA TOMIR 2018**

**SORTIDA DEL CLAUSTRE DE SANT DOMINGO DE POLLENÇA A LES 8:00h**

**RECOLLIDA DORSALS DE 7:00-7:30h**

**BRIEFING 7:45h (els dies anteriors a la cursa online)**

**SORTIDA NEUTRALITZADA A LES 8:00h**

**ENTREGA DE TROFEUS 13,15 i 17h**

**36Km, 1800m+**

### **NORMATIVA**

- Serà estrictament necessari estar federat amb AU-2, B o superior per realitzar la inscripció, penseu tots a dur la llicència i DNI per recollir el dorsal**
- Estira estrictament prohibit deixar cap tipus de residu a la muntanya**
- Sigueu respectuosos amb la natura, voluntaris i la resta de participants**
- Tots els envoltoris marcats amb el vostre número de dorsal**
- S'haurà de dur obligatòriament un tassó o recipient per beure als avituallaments. No està permès beure sense tassó o recipient equivalent**
- Estan permesos els bastons, però s'haurà de sortir amb els bastons plegats i si són en puntes metàl·liques s'hauran de dur tacs de goma posats i uns de recanvi**
- No estira permès dur cap element de reproducció acústica**

**-El dorsal es dura a la part davantera de la camiseta i ben visible**

**-Que ningú surti del camí marcat, no feu dreceres**

**-En funció de la previsió meteorològica es podrà demanar material obligatori extra (paravents, impermeable transpirable, roba per cobrir les extremitats, guants, gorro, etc.)**

## **TALLS DE PAS**

**Coll del Perdegaret (Km 23) a les 12:30h**

**Meta a les 16:30h**

## **AVITUALLAMETS**

<b>Cases de l'Assarell</b>	<b>líquid</b>
<b>Coll de l'Arena</b>	<b>líquid/sòlid</b>
<b>Cases Figueroles</b>	<b>líquid</b>
<b>Refugi Son Amer</b>	<b>líquid/sòlid</b>
<b>Coll Pedregaret</b>	<b>líquid/sòlid</b>
<b>Coll Puig de Ca</b>	<b>líquid</b>
<b>Vall de son March</b>	<b>líquid/sòlid</b>
<b>Can Huget</b>	<b>líquid</b>
<b>Meta</b>	<b>Enhorabona FESTA</b>

## **OBERTURA D'INSCRIPCIONS**

**12 març a las 20h finalistes de copa en línia 2017**

**13 març a las 20h resta de federats**

## **CATEGORIES**

**Absoluta**

**Sub-23**

**Sènior**

**Master-40**

**Master-50**

**Master-55**

**Master-60**

**Locals**

**RESPECTAU EL DECALEG DE BONES PRACTICAS A LES CxM**