



LUGAR	HORA DE CORTE	AVITUALLAMIENTO
Faro des cap	11:10	Líquido + frutas + frutos secos
Caló des Mort Els Arenals	13:50	Líquido + frutas + frutos secos
Faro de la Mola	15:15	Líquido + frutas + frutos secos + pan + embutido + pasta
Es Calò	17:00	Líquido + frutas + frutos secos
Punta Prima	18:30	Líquido + frutas + frutos secos
Es Pas	20:00	----
La Savina - Meta	21:30	Completo



VIII FORMENTERA ALLROUND TRAIL

2 de marc de 2019



Bienvenid@s

Formentera, la joya del Mar Mediterráneo, se abre en su versión más salvaje para acoger una prueba, la Formentera All Round Trail, que permanecerá por siempre en vuestro recuerdo. Tres distancias, tres trazados, tres recorridos, 74KM, 40KM y 21KM, sobre una roca mágica y decorados con unas vistas impresionantes y una organización que cuida los detalles para que al acabar únicamente penséis "¿Cuándo es la próxima?". Porque Formentera te hipnotiza sutilmente con su belleza, te atrapa cálidamente con playas de ensueño, exigentes barrancos y los faros de Es Cap y La Mola donde inevitablemente te sentirás la persona más importante del mundo. Pero para qué seguir hablando si lo mejor es descubrirlo por un@mism@. Bienvenid@s al paraíso.

Jordi Vidal Marí,
Conseller d'Esports de Formentera

Horarios

Viernes día 1 de marzo

- Entrega de dorsales a partir de las 17:00 horas en la carpa habilitada en el puerto de La Savina.
- 19:30 h Breafing y conferencia en el "Casal d'Entitats"

Sabado día 2 de marzo

- 8:30 Salida de la Formentera All Round Trail - 74KM. En Puerto La Savina. Tiempo límite: 13 horas.
- 9:00-12:00 Entrega de dorsales para la Half y el Tros de Fart, en la carpa habilitada en el puerto de La Savina.
- 9:30 Briefing Half Round Trail y Tros de Fart en la carpa habilitada en el puerto de La Savina.
- 11.30 Salida de la Half Round Trail - 40KM. En Es Arenals. El bus sale desde La Savina a las 10.30. Tiempo límite: 9:30 horas.
- 13:00 Salida Tros de Fart - 21KM. En Caló de Sant Agustí. El bus sale de La Savina a las 12:00. Tiempo límite 4:00 horas.

Material obligatorio

ALL ROUND TRAIL

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio:

- Mochila o similar
- Chaqueta cortavientos
- Manta de térmica (220 x 140 cm)
- Sistema hidratación (min. 1L)
- Comida con el número dorsal marcado en los envoltorios
- Vaso para los avituallamientos.
- Dorsal y agujas imperdibles
- Chip ChampionChip-MyLaps,
- Teléfono móvil con batería y saldo.

HALF ROUND TRAIL Y TROS DE FART

- Cortavientos, chubasquero o manta térmica
- Dorsal y agujas imperdibles
- Sistema de hidratación, o bidón de agua (min. 0,5L)
- Chip ChampionChip-MyLaps
- Teléfono móvil con batería y saldo.

· Todos los participantes deben llevar su propio sistema de hidratación, ya que en los avituallamientos no habrá vasos. El material obligatorio puede variar en función de fenómenos climatológicos adversos y se tiene que llevar a Formentera aunque luego no se vaya a usar. En la entrega de dorsales se decidirá qué material será obligatorio.

Guardarropa

En las salidas de todas las carreras habrá un servicio de guardarropa para que podáis dejar una bolsa que os será devuelta al llegar a meta en La Savina. Los participantes de la Formentera All Round Trail - 74KM se encontrarán su maleta en el avituallamiento del Faro de La Mola y luego en la zona de meta.

Briefing y conferencia

- 19:30 h Breafing y conferencia en el "Casal d'Entitats", C/ Venda des Brolls, 53 (justo al lado de la policia local en la entrada de Sant Francesc). La conferencia va a cargo de Maiguàlda Ojeda con el título "Persigue tu Instinto"

De estas charlas no sólo saldrás motivado, sino que obtendrás las herramientas para lanzar tus sueños. Pautas, recomendaciones y estrategias para proyectar tu vida hacia lo que de verdad te hace sentir feliz.

Todo, a través de su propia experiencia personal.