



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

XIV Travessa Nedant, Aigües Obertes

Platja de Formentor (Pollença) – Platja de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

Dissabte 3 de setembre de 2016

En cas de mal temps la prova és celebrarà Diumenge dia 4 de Setembre a la mateixa hora

Reglament

- La prova consta de 7km, la seva sortida serà a la platja de l'hotel Formentor (Pollença), i la prova finalitzarà a la platja de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Els Participants hauran de presentar-se al pavelló municipal d'esports d'Alcúdia (via Corneli Àtic s/n) a partir de les 7:00h fins les 7:20h del matí, moment en que s'assignaran els dorsals als esportistes.
- L'organització posarà autocars a disposició dels esportistes fins al punt de sortida, els autocars partiran a les 7:45h des del mateix pavelló.
- Es obligatori el desplaçament amb Autocar.
- A la platja de Formentor es disposarà de 15min per l'escalfament, l'hora oficial de sortida de cursa serà a les 9:00h. La resta de vestuari es deixarà a les bosses numerades corresponents a cada dorsal per al seu trasllat posterior a la platja de meta.
- L'organització disposarà de metges que podran avaluar les condicions físiques dels participants i podran prohibir la participació d'aquells participants que es cregui oportú.
- Es podrà dur vestit de neoprè si la temperatura de l'aigua està per davall als 22°.
- Està prohibit l'ús d'aletes. El recorregut de 7km quedarà abalisat per boies.
- En tot moment la prova estarà controlada per jutges de cursa de la FBN, metges, motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- L'arribada tindrà lloc a la platja de Sant Pere (el Mal Pas). Hi haurà aigua i refrescos per a tots els participants i es realitzarà l'entrega de trofeus.
- **NOTA IMPORTANT I:** La prova no durarà més de 3 hores. Tots els participants que no hagin arribat en aquest termini de temps seran retirats de l'aigua.



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

Categories i inscripcions

- **Les categories seran les següents :**
- Junior masculí nascuts entre el 1997 i el 2000. 16-19 anys
- Junior femení nascuts entre el 1997 i el 2000. 16-19 anys.
- Premaster Masculí del 1996 fins a 24 anys. 20-24 anys.
- Premaster Femenina del 1996 fins a 24 anys. 20-24 anys.
- Master masculí majors de 25 anys fins 44 anys.
- Master femení majors de 25 anys fins 44 anys.
- Veterans majors de 45 anys
- Veteranes majors de 45 anys
- Locals masculí
- Locals femení
- Categoria discapacitats.

Les inscripcions es realitzaran a www.elitechip.net fins dia 2 de setembre a les 22 h

Els preu de les inscripcions seran de 15 euros. De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.

L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat.

Informació

Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03

E-mail d'informació: aserra@alcudia.net Tel: 651 89 09 49 (Toni Serra

Recomanacions

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova, els equips de suport disposaran de begudes isotòniques que els atletes podran disposar en qualsevol moment.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic, etc) no dubteu en demanar la seva ajuda.



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

Dades tècniques

- Distància: 7km
- Profunditat màxima: 40m
- Profunditat mitjana: 20m

