

LLOSETA XTREM BRIEFING DEFINITIU

12 de febrer de 2023

HORA DE SORTIDA: 9:00

TEMPS MÀXIM: 7 hores (fins les 16 h)

CURSA OBERTA NOMÉS PER A PERSONES AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ DE MUNTANYA

El director de cursa és en **Pere Lluís Garau Mairata**, i està organitzada per Club Esports l'Altura, el Comitè de Curses per Muntanya i per la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, i com no, supervisada per l'equip de jutges de la federació.

Aquesta cursa que transcorrerà pels municipis de la Serra de Tramuntana com Lloseta, passant per Alaró i Escorca, Selva i Mancor de la Vall.

Recorregut **33 km** aproximadament per les finques de Solleric, Tossals Verds, sa comuna de Biniamar i es Rafals, gaudint de la Serra de Tramuntana, declarada patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, **per la qual cosa aquesta cursa es troba sotmesa a una reglamentació especial**, que tots els participants coneixeu.

El desnivell positiu és de 1400 metres aproximadament

A les **14.00 h** es farà el **lliurament de trofeus** a la mateixa plaça i vos recordam l'obligada assistència dels guanyadors.

ENTREGA DE DORSALS

- Dissabte 11 de febrer de les 18 a les 20 al Bar Bestard (Lloseta)
- I el mateix dia de la cursa, una hora abans de la sortida.

Cada participant recollirà el seu dorsal amb l'obsequi de la cursa.

També s'entregaran dorsals a la sortida tot i que s'hauria d'intentar recollir el dissabte abans de la cursa

Es poden recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant DNI i llicència federativa .

NORMATIVA

La cursa es regeix pel reglament decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya.

Es suspèn timerà la cursa si les condicions meteorològiques així ho recomanen.

Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants.

DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

SORTIDA de LIOSETA: pl Espanya, pujada cap es Murull i camp de futbol

Camí Balladors

Camí Almadrà

Cami Tossals

Vial servei Canonada (tunels)

Cuber (font des Noguer)

Variant GR Pas Llis

Refugi Tossals Verds

Mancor de la Vall per camí d'Almallutx c. Pinatons

Cami Biniamar

Desviament Comuna Biniamar

Cami de la Mina

Entrada a Lloseta per àrea poliesportiu – baixada per es Murull cap a meta

META a LLOSETA: pl Espanya

MATERIAL OBLIGATORI

- Jaqueta impermeable (10.000)
- Manta tèrmica
- Calçat adequat
- Xiulet
- Reservà líquida de mínim 1/2 litre i reserva alimentària (gels, barretes, fruits secs, etc.)
- Tassó o equivalent
- Xip
- Telèfon mòbil
- frontal

Els avituallaments les podreu trobar als següents llocs:

AVITUALLAMENTS

- Pont de solleric (líquid) (Km 8)
- Font des Noguer (líquid i sòlid senzill) (Km 14)
- Tossals verds (líquid i sòlid) (Km 20)
- Plaça Mancor de la Vall (líquid i sòlid senzill)(Km 27)
- Meta. Plaça Espanya de Lloseta. (sòlid i líquid) (Km 33)

Vos recordam que:

-Tots estau obligats a assistir als vostres companys en necessitat i informar de la situació a l'organització.

-També a cedir el pas quan un company vos ho demana.

-Està permès l'ús de bastons amb taps de goma

-No està permès:



L'ús de música amb auriculars.

Tirar fems (envasos de gel, papers de barritas, etc)





PARTE METEREOLÒGIC

ATENCIÓ: Hi ha possibilitat de plaques de gel.

SORTIDA LLOSETA 9.00 H

08:00		6°	Intervalos nubosos Sensación T. 6°	↓	Norte 3 - 9 km/h		0 Bajo FPS: No
09:00		8°	Intervalos nubosos Sensación T. 9°	↓	Norte 1 - 8 km/h		0 Bajo FPS: No
10:00		10°	Intervalos nubosos Sensación T. 10°	←	Este 5 - 12 km/h		1 Bajo FPS: No

ESCORCA

11:00		6°	Intervalos nubosos Sensación T. 6°	↖	Sureste 5 - 15 km/h		2 Bajo FPS: No
12:00		7°	Intervalos nubosos Sensación T. 7°	←	Este 4 - 14 km/h		2 Bajo FPS: No
13:00		7°	Intervalos nubosos Sensación T. 8°	←	Este 2 - 15 km/h		3 Medio FPS: 6-10

LLOSETA

14:00		12°	Intervalos nubosos Sensación T. 12°	↖	Sureste 4 - 15 km/h		2 Bajo FPS: No
15:00		13°	Cielos Nubosos Sensación T. 13°	↖	Sureste 4 - 16 km/h		2 Bajo FPS: No
16:00		13°	Intervalos nubosos Sensación T. 13°	↖	Sureste 5 - 16 km/h		1 Bajo FPS: No

BALISSAMENT

El camí esta marcat amb cinta blanca i vermella, fletxes de direcció i cartells i al terra d'asfalt hi ha marques de color vermell

Estan senyalitzats:

-els inicis i fi d'avituellament i també els llocs de perill.

-Se pot donar assistència externa dins l'àrea de l'avituellament

PERILLS

- Al Pas Llis hi ha voluntaris senyalitzant i supervisat el tram.
- Al vial de servei canonada (túnels) és necessari dur frontal i tenir cura amb les alçades del mateixos per evitar cops al cap.
- Possibilitat de plaques de gel

SEGURETAT

En cas d'abandonar la cursa, s'ha de comunicar a un punt de control o avituallament en cas contrari se penalitzarà segons el reglament.

Teniu en compte que si no avisau s'han de mobilitzar els serveis d'emergència per a la recerca del suposat extraviat.

L'organització indicarà al corredor retirat els llocs de recollida que són:

-Font des Noguer

-Refugi de Tossals verds

-Mancor de la Vall

(Són els punts on s'hi arriba en cotxe)

En cas que algú es perdi que es situï a un punt i no es mogui. En cas de dur telèfon mòbil q cerqui cobertura i telefoni a l'112 per que facilitin a l'organització la seva ubicació.

Quan l'organització detecti la falta d'un corredor, activarà un dispositiu de recerca des del darrer punt de control pel qual hagi passat.

En cas d'accident, atenent a la gravetat, l'organització mobilitzarà els serveis d'emergències si l'accidentat no es pot desplaçar pel seu compte.

No obstant, serà atès per els voluntaris que l'auxiliaran en primer lloc.