

BASES

VI CURSA LA BEATA 2022 i IV CAMINADA LA BEATA

OBSEQUIS I REGALS

OBSEQUIS CAMINADA I CURSA

Per TOTS els participants hi haurà diferents obsequis que es donaran amb l'entrega de dorsals:

- 5€ per la compra del llibre "Pierde Peso con estas 4 claves" a càrrec del centre d'entrenament RIE Respira i Entrena, a Santa Margalida.
- 1 panet de cereals amb l'ingredient a escollir acompanyat de café amb llet/ café/ tallat. A càrrec del restaurant Sa Granja, a Santa Margalida.
- Iniciació grupal al món cripto gratuïta. Duració 1 hora (s'establirà la data per a tots els interessats). A càrrec de Pool BIT Mallorca i BIT jocs, a Santa Margalida.
- 10% de descompte en un taller multisensorial del curs 2022-2023 a càrrec de l'escoleta municipal de Santa Margalida.
- 10% de descompte per un canvi d'oli a càrrec del taller Jordi Seguí, a Santa Margalida.
- 10% de descompte en perruqueria o estètica a càrrec de la Perruqueria Antònia Molinas, a Santa Margalida.
- 10% de descompte en senalles, sabates i tests a càrrec del Supermercat Can Parric, a Santa Margalida.
- 10% de descompte durant 3 mesos per una de les extraescolars a càrrec de l'escoleta Xin Xirineu, a Santa Margalida.
- 5€ de descompte pels diferents tallers mensuals que es realitzen al centre a càrrec del centre Fisiofragma, a Sa Pobla.
- 5€ de descompte per un consum superior a 40 € en un dinar o sopar a càrrec del bar Juniors, a Santa Margalida.
- 1 salé a càrrec de magatzem Sal Martí, a Santa Margalida.
- 20% de descompte amb una pre-itv al teu cotxe a càrrec del taller Motor la Vila, a Santa Margalida.

- 5€ de descompte per una sessió de fisioteràpia a càrrec de la fisioterapeuta Marga Ferrer, a Santa Margalida.
- 1 canya pel mateix dia de la prova a càrrec del pub Es Colomer, a Santa Margalida.
- I més sorpreses que ens poguem trobar :-)

SORTEIG CAMINADA I CURSA

Es sortejarà entre els participants posteriorment a la cursa a partir de les 21:30 fins les 00:00, en diferents períodes de temps.

La persona premiada ha de realitzar la recollida al mateix moment, en cas de no fer-ho, es tornarà a realitzar el sorteig:

- 1 planificació mensual d'entrenament per córrer personalitzat, a càrrec del centre d'entrenament RIE Respira i Entrena.
- 1 sopar per dues persones el mateix vespre de la cursa valorat amb un màxim de 100€. A càrrec del restaurant Sa Granja, a Santa Margalida.
- Dos premis de 15 \$ en format Bitcoin, per la xarxa de Solana a càrrec de Pool BIT Mallorca, a Santa Margalida.
- 1 matrícula pel curs 2022-2023 a càrrec de l'escoleta municipal, a Santa Margalida.
- 1 canvi d'oli a càrrec del taller Jordi Seguí, a Santa Margalida.
- 1 lot de productes de perruqueria i estètica a càrrec de la Perruqueria Antònia Molinas, a Santa Margalida.
- 1 Lot de productes Can Parric - Sal Martí, a Santa Margalida.
- 1 bo de 3 tallers gratuïts a elegir a càrrec de l'escoleta Xin Xirineu, a Santa Margalida.
- 1 sessió de fisioteràpia musculoesquelètica/ sòl pelvià a càrrec de Fisiofragma, a Sa Pobla.
- 1 sopar per dues persones valorat en 25 € a càrrec del bar Juniors, a Santa Margalida.
- 1 neteja completa al teu vehicle (per dintre i per fora) a càrrec del taller Motor La Vila, a Santa Margalida.
- 1 consulta de fisioteràpia gratuïta a càrrec de la fisioteràpia Marga Ferrer, a Santa Margalida.
- I més sorpreses que ens poguem trobar :-)

DATA I HORA

La (VI) Cursa LA BEATA 2022 i la (IV) Caminada La Beta 2022 de Santa Margalida tindrà lloc el divendres dia 26 d'agost.

A les 18:30 III Cursa infantil

A les 20:00 IV Caminada La Beata 2022, VI Cursa La Beata 2022.

SORTIDA I ARRIBADA

La sortida de totes proves serà a La plaça de la Vila i arribada al mateix lloc.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

La data màxima per la inscripció serà fins al mateix dia de la prova amb un cost superior.

PREUS

Cursa:

- 7€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc, fins dia 25 d'agost a les 22:00.

- 10€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc, el mateix dia de la prova.

Caminada:

- 5€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc fins dia 25 d'agost a les 22:00.

- 7€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc el mateix dia de la prova.

Cursa infantil:

Gratuïta.

RECOLLIDA DE DORSALS

Cursa:

Els dorsals i el xip blanc (d'un sol ús, retornable) s'entregaran el mateix dia de la cursa al lloc de sortida i arribada (plaça de Santa Margalida) a partir de les 18:30 hrs. fins a les 19:45 h. Es demana arribar amb temps suficient per a la recollida.

Caminada

Els dorsals i el xip blanc (d'un sol ús, retornable) s'entregaran el mateix dia de la cursa al lloc de sortida i arribada (plaça de Santa Margalida) a partir de les 18:30 hrs. fins a les 19:45 h. Es demana arribar amb temps suficient per a la recollida.

RECORREGUT

El recorregut es el mateix per la Cursa i la Caminada i és el que es a dur a terme per la processó de La Beata, amb un perfil amb desnivells i totalment asfaltat.

El recorregut de la Cursa infantil variarà la distància, depenent de l'edat dels participants.

DISTÀNCIES

CURSA

La distància total de la cursa és de 7400m, i consistirà en fer 5 voltes al recorregut (1480m/volta).

CAMINADA

La distància total de la caminada és de 4440m, i consistirà en fer 3 voltes al recorregut (1480m/volta).

CURSA INFANTIL

La distància a recórrer s'adaptarà a cada franja d'edat dels participants.

TEMPS LÍMIT

Caminada: 90' a contar de l'inici de la caminada

Cursa: 120' a contar de l'inici de la cursa.

ALTRES SERVEIS

Únicament pels inscrits a qualsevol de les dues carreres hi haurà:

- Servei de guarda-roba: A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. L'organització **NO ES FARÀ RESPONSABLE** de qualsevol objecta perdut.

AVITUALLAMENT

L'avituallament estarà al punt de sortida on es podrà accedir i agafar Aigua cada vegada que es passi pel lloc. A l'arribada hi haurà fruita, dolç, aigua i isotònic.

EDAT MÍNIMA

Per les proves de caminada i cursa, 14 anys fets el dia de la competició. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.

CATEGORIES

CURSA

Absolut masculí i femení: Correspon a tots aquells majors de 21 anys.

Sub21 masculí i femení: Correspon a tots aquells menors entre 14-21 anys.

CAMINADA

Caminada: Correspon a totes aquelles persones que vulguen fer el recorregut caminant i sense importar la seva posició a la seva categoria.

CURSA INFANTIL

La cursa infantil tindrà les següents categories (es podrà modificar segons el nombre d'inscrits):

- 2-3 anys, sortida a les 18:30h.
- 4-5 anys, sortida a les 18:40h.
- 6-7 anys, sortida a les 18:50h.
- 8-9 anys, sortida a les 19:00h.
- 10-11 anys, sortida a les 19:10h.
- 12-13 anys, sortida a les 19:20h.

PREMIS

CURSA INFANTIL

Tots els participants de la cursa infantil tendran una medalla.

CURSA

ES IMPRESCINDIBLE EL DNI PER REBRE ELS PREMIS EN METÀL·LIC. El titular del premi (no pot ser una altra persona) haurà de recollir el seu premi a l'ajuntament de Santa Margalida. En cas de ser menor, es demanarà que el tutor legal es presenti per la recollida.

- A. Premi en metàl·lic pel primer corredor i corredora de 100e que faci el record de la carrera (temps).
- Record masculí: Edició 2017, Toni Roldan 23':28", ritme 3:10.
 - Record femení: Edició 2017, Eva M^a Moreda Gabaldón, ritme 3:51.
- B. Premi en metàl·lic de 60€ pel primer corredor de cada categoria de la carrera més trofeu.
- C. Premi en metàl·lic de 40€ pel segon corredor de cada categoria de la carrera més trofeu.
- D. Premi en metàl·lic de 25€ pel tercer corredor de cada categoria de la carrera més trofeu.
- E. Premi en metàl·lic per l'home i la dona més majors que acabin la cursa (no caminada).

ELS PREMIS NO SÓN ACUMULATIUS.

CURSA I CAMINADA

Sorteig entre els participants de:

- Cinc vals de 20€.

REGLAMENT

- Tots els corredors en inscriure's a la prova, accepten el reglament, en cas de dubte prevaldrà el criteri de l'organització.

- Els participants tenen l'obligació de complir les normes establertes per l'organització.
- L'organització no es fa responsable dels danys morals o materials dels participants, abans, durant i després de la prova. La cursa està inclosa dins l'assegurança de Responsabilitat Civil de l'Ajuntament de Santa Margalida. L'ajuntament posa al servei dels corredors el servei sanitari (ambulància).
- Cada participant s'ha de fer responsable del seu estat físic per tal que li garanteixi participar en la prova amb salvaguarda de qualsevol risc per a la mateixa salut.
- Seran automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:
No portin el dorsal a la part davantera.
No realitzin el recorregut complet. Es controlaran diferents punts.
No atenguin les instruccions del personal de l'organització o voluntaris.

CRONOMETRATGE

La prova serà cronometrada per www.elitechip.net.

El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova a la part davantera. A cada participant se li entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa/caminada.

El xip és únic per participant.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la carrera un cop s'ha finalitzat la cursa/caminada.

El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant.

SEGURETAT

Policia Local de Santa Margalida, Protecció Civil de Santa Margalida i voluntaris. Els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

AMBULÀNCIA

Hi haurà una ambulància.

ORGANITZACIÓ

La cursa/caminada és organitzada per RIE Respira i Entrena amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Margalida.