

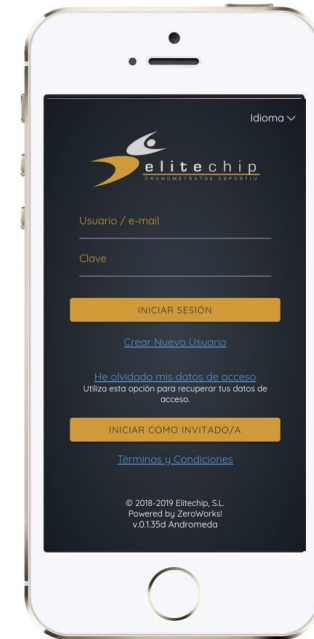


BRIEFING 2022

SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

Descarga APP ELITECHIP

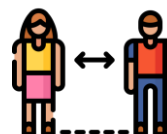
- **CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL**
- **REVISAS TUS RESULTADOS**
- **SEGUIMIENTO DE CARRERA**
- **COMPARTES TU EXPERIENCIA EN CARRERA**
- **CONSULTAS CALENDARIO DE CARRERAS**
- **PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES**



NORMAS COVID-19

El atleta que quiera participar en el evento deberá asumir las medidas sanitarias indicadas en las Islas Baleares. Con el fin de hacer más seguro el evento, estas son algunas de las medidas adoptadas:

- Gel hidroalcohólico de uso obligatorio situado en varios puntos de la carrera.
- Mascarilla obligatoria, es imprescindible llevar tu propia mascarilla durante el traslado del autobús hasta la salida.
- Se debe respetar la distancia de seguridad de 1,5 metros todos los recintos, así como durante la carrera (en la medida de lo posible).
- Evita formar grupos numerosos.



PROGRAMA

MIÉRCOLES 9 MARZO / JUEVES 10 MARZO

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción:

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 23.00 horas.

[Poliesportiu Municipal des Mercadal](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 22.00 horas.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7.00 a 14.30 horas y de 15.30 a 22.00 horas.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7.00 a 12.00 horas y de 16.30 a 21.30 horas.

[Biosport Marítimo Mahón](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 17

VIERNES 11 MARZO

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción:

[Poliesportiu Municipal de Fornells](#) De 16:00 a 20.00 horas.

PROGRAMA

SÁBADO 12 MARZO

06:15 h – Salida del Bus 48 KM Salida del bus del [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Cala Morell.

07:30 h – Inicio 48 KM desde Cala Morell.

08:30 h – Salida del bus 26 KM Salida del bus del [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Cala Pilar.

10:00 h – Inicio 26 KM desde el Parking de la playa de El Pilar.

10:00 h – Salida del bus 14 KM del [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Binimel·la.

11:00 h – Inicio 14 KM desde el Parking de la playa de Binimel·là.

14:00 h – Entrega de trofeos.

*El Bus está incluido en el precio de la inscripción.



RECOGIDA DE DORSAL NORMAS COVID-19

- El uso de mascarilla que cubra nariz y boca es obligatorio en todo momento.
- Recogida a terceros. Deberán presentar fotocopia o foto del D.N.I. del corredor y comprobante de inscripción.

En el momento del registro:

- Revisa tu documentación, DNI. Recuerda que en el registro, deberás entregar el certificado de responsabilidad personal, descargado con anterioridad mediante la página web de Elitechip. Si algún corredor aparenta tener algún síntoma relacionado, el personal de la organización podrá requerir la toma de temperatura.
- El registro sólo se puede hacer durante el horario oficial.

INFORMACIÓN DE CARRERA

- La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (3 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad.
- Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.
- La organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.
- El recorrido de la carrera estará señalizado con los hitos del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls menos el tramo ets Alocs - Santa Àgueda – ets Alocs, que en gran parte transcurrirá por asfalto.
- Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **4 avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta. Cada corredor deberá llevar su propio vaso o recipiente ya que para minimizar el impacto ambiental, no se servirán vasos en los avituallamientos.



INFORMACIÓN DE CARRERA

- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación.
- El tiempo límite para finalizar la Trail del Nord 48 KM será de 7 horas 30 minutos. El resto de las pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Trail del Nord. El participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba tendrá que librar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

El tiempo de corte de carrera para la Trail del Nord 48k (el resto de las pruebas estarán sujetas a estos tiempos de corte):

1.	Avituallamiento Es Bot 6,4 km	1.00:00 horas de carrera
2.	Avituallamiento (doble) Ets Alocs 24,8 km	4.13:00 horas de carrera
3.	Avituallamiento Binimel·là 33,2 km	5.43:00 horas de carrera
4.	Avituallamiento Faro de Cavalleria 38,5km	6.44.15 horas de carrera
	META Poliesportiu Fornells	7.30.00 horas de carrera

- En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.

SEÑALIZACIÓN DE CARRRERA

- El recorrido estará debidamente señalizado con cartelería, cintas y los característicos hitos del Camí de Cavalls.





MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar tanto en la 48 km como en la de 26 km:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregarán vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante, si los lleva.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip. ***Los participantes de 48 km llevaran doble chip: chip dorsal y chip blanco o amarillo si se posee.**

Para la carrera de 14km, el material obligatorio será:

- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante, si los lleva.
- Dorsal y chip.



MATERIAL OBLIGATORIO

KIT FRÍO

La organización comunicará por email y en su perfil de Instagram [@Illa dels Trails](#) el último viernes antes de la carrera si se activa el KIT FRÍO, que obligará a los participantes de todas las categorías a llevar, además de lo anterior, el siguiente material de forma obligatoria:

- Manta térmica
- Cortavientos o chaqueta impermeable.

*Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 48KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls. Los 48 kilómetros, con más de 1000 metros de desnivel positivo, arrancarán en Cala Morell, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



Inscripcions: www.elitechip.net / Más Informació: www.illadelstrails.com





TRAIL DEL NORD 48 KM – 1.519m D+

¡ATENCIÓN! IMPORTANTE

**PRUEBA CON CHIP DORSAL INCORPORADO
TAMBIÉN SERÁ OBLIGATORIO USAR EL CHIP BLANCO O AMARILLO**



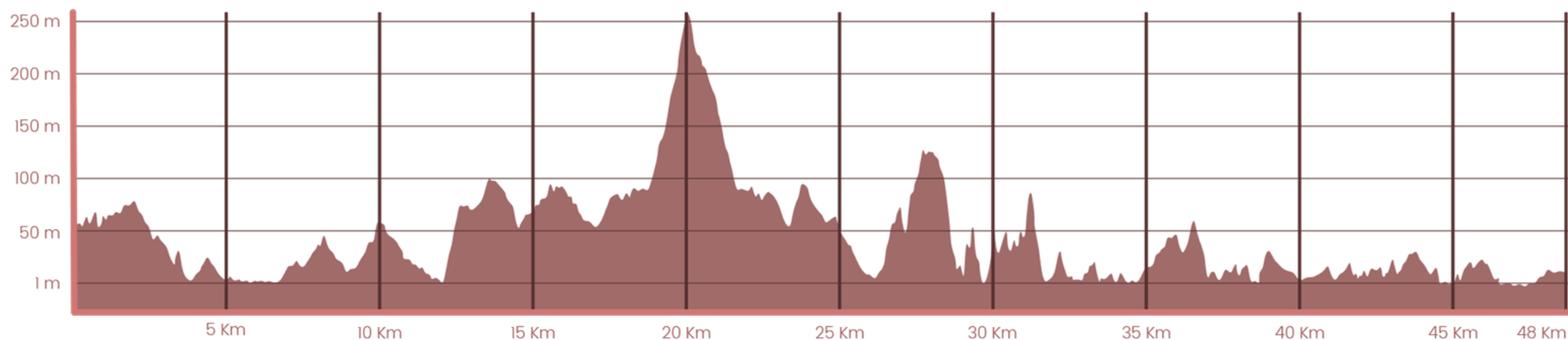


TRAIL DEL NORD 48 KM – 1519 m D+

Domingo 12 de marzo 2022 a las 07:30 horas Inicio de la Maratón en Cala Morell

- 06:15 h salida del bus Salida del Bus 48 KM desde el [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Cala Morell. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 07:30 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Mascarilla obligatoria durante el traslado en autobús.

TRAIL DEL NORD 48 KM – 1.519m D+



[Descargar formato GPX](#)

[Descargar formato KMZ](#)



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 26KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls. Los 26 kilómetros, con unos 1.000 metros de desnivel positivo, arrancarán en El Pilar, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



Inscripcions: www.elitechip.net / Más Informació: www.illadelstrails.com





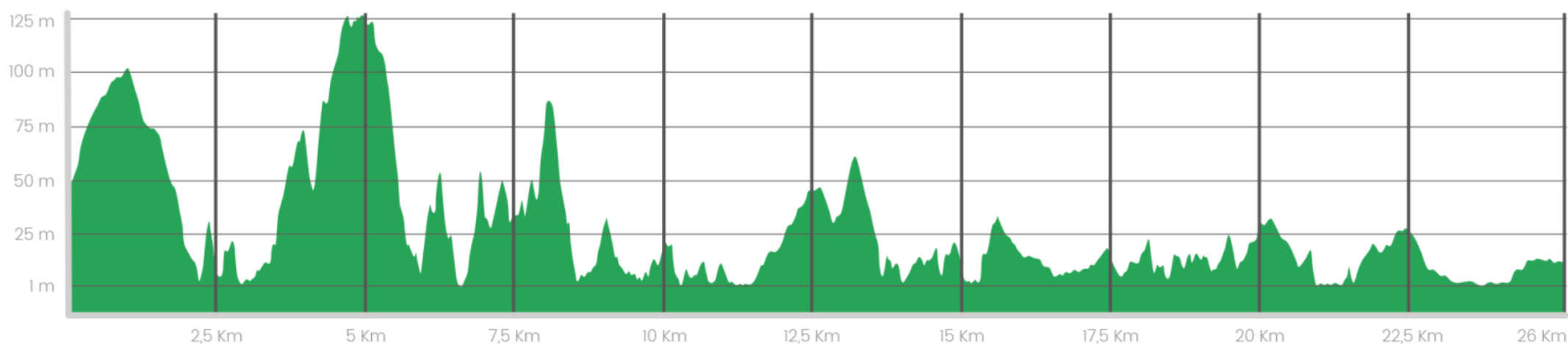
TRAIL DEL NORD 26 KM – 950m D+

Sábado 12 de marzo a las 10:00 horas

Inicio de la media maratón en Parking de la Playa del Pilar.

- **08:30 h salida del bus** desde el [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Playa del Pilar. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- **Horario salida: 10:00 h.** Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Mascarilla obligatoria durante el traslado en autobús.

TRAIL DEL NORD 26 KM – 950m D+



[Descargar formato GPX](#)

[Descargar formato KMZ](#)



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 14KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls. Los 14 kilómetros, con unos 400 metros de desnivel positivo, arrancarán en Binimel·là, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



Inscripcions: www.elitechip.net / Más Informació: www.illadelstrails.com





TRAIL DEL NORD 14 KM – 400m D+

Sábado 12 de marzo a las 11:00 horas

Inicio de la Cursa Popular desde el Parking de la Playa de Binimel·là.

- 10:00 h salida del bus desde el [Poliesportiu Municipal de Fornells](#) hasta la salida de Playa del Pilar. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 11:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Mascarilla obligatoria durante el transporte del autobús.

**BIG
SPORT**

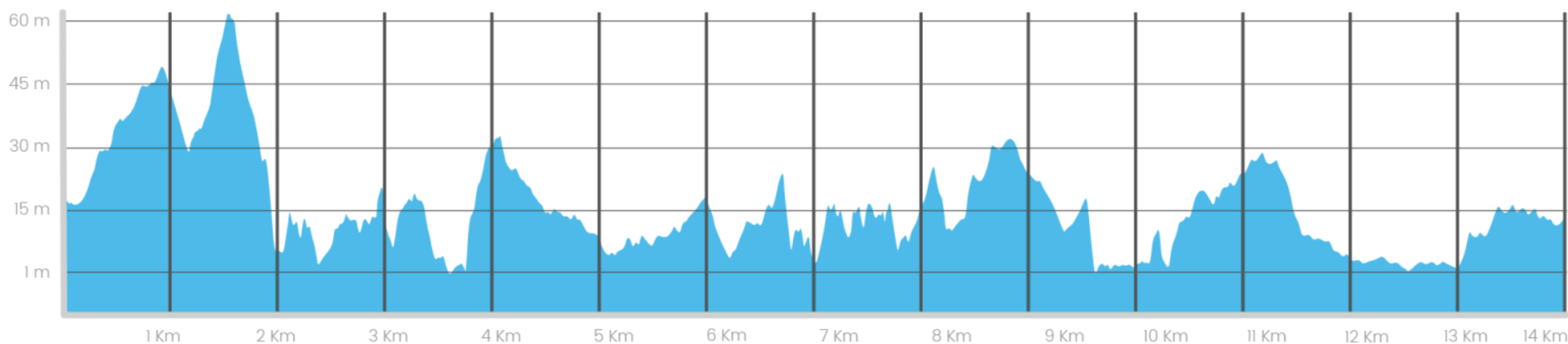
elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
www.elitechip.net





CONSELLERIA
DE TURISME I TREBALL
AETIB
AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA
TURÍSTICA ILLES BALEARS

R
Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia
i4 = | m2

TRAIL DEL NORD 14 KM – 400m D+



 Descargar formato GPX

 Descargar formato KMZ

AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes 4 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
 - Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
 - Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
-
- **Avituallamiento 1** Es Bot km 6,4 – Hora de corte: 8:30h
 - **Avituallamiento 2** Solo para los 48 km Ets Alocs (Subida) km 15 – Hora de corte: 9:45h
 - **Avituallamiento 3** Solo para los 48 km Ets Alocs (Bajada) km 23,9 – Hora de corte: 11:43h
 - **Avituallamiento 4** Binimel·là km 33,2 – Hora de corte: 13:13h
 - **Avituallamiento 5** Far de Cavalleria km 38,5 – Hora de corte: 14:15h
 - **Avituallamiento 6** Fornells, Meta. Km 48 – Hora de corte: 15:00

TRAIL DEL NORD somos una prueba con el distintivo **Reserva de la Biosfera**.

Ponemos todos los medios para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente.

- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de Chips retornables y reutilizables.
- Abastecimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Elementos de marcaje reutilizable.
- Servicio de traslado de participantes para favorecer movilidad segura i sostenible.



NORMAS MEDIO AMBIENTALES

Normas **MEDIO AMBIENTALES**, La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes debido a que pasan por una zona de nidificación de aves rapaces.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus gels, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

SANCIONES

- El corredor de la **Trail del Nord** deberá llevar el dorsal facilitado por la organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barritas y geles:
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**

ZONA DE META

- La zona de Meta estará ubicada en el [Poliesportiu Municipal de Fornells](#)
- La mascarilla será de uso obligatorio en los espacios cerrados.
- Se habilitará una zona cerrada de POST META con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- **POST META.** Habrá un avituallamiento con comida y bebida proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocaran el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá.
- Habrá vestuarios con duchas en el interior del polideportivo a disponibilidad de los participantes.
- La entrega de premios se realizará a las 14:00 horas.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net



www.illadelstrails.com

comunicacio@biosportmenorca.com info@elitechip.net