



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

IV Carrera de Natación Ciudad de Alcúdia

Bahía de Alcúdia

Domingo 19 de Junio de 2016

Reglamento

- La prueba consta de 2km circuito tipo IRONMAN
- la salida estará en la playa del Puerto de Alcudia delante del módulo del Centro Operativo de Salvamento.
- Los participantes tendrán que presentarse en el lugar de la salida una hora antes del inicio de la prueba.
- La hora oficial de Salida será a las **9.15 horas**
- Las inscripciones se realizaran en www.elitechip.net hasta el Sábado 18 o el mismo día en la playa 1 hora antes de la salida.
- El precio de la inscripción es de 10 euros.
- Bajo ningún concepto podrá tomar la salida ningún atleta que no conste en la lista de inscripción.
- **No se permitirán inscripciones fuera de plazo**
- Está prohibido el uso de aletas.
- El recorrido de 2 km quedará balizado por boyas.
- En todo momento la prueba estará controlada por motos acuáticas, piraguas y embarcaciones que además de delimitar la zona de carrera servirán como apoyo a todos los participantes que necesiten su ayuda.
- Habrá trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría.
- La organización se reserva el derecho a modificar, aplazar o suspender la prueba por motivos de seguridad marítima



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

Categorías e inscripciones

Categoría	Edad
Infantil Masculino	14-15
Infantil Femenino	14-15
Junior Masculino	16 a 19
Junior Femenino	16 a 19
Premaster Masculino	20 a 24
Premaster Femenino	20 a 24
Master Masculino	A partir de 25
Master Femenino	A partir de 25
Veteranos	A partir de 45
Local Masculino	
Local Femenino	

Información

Patronato Municipal de Deportes de Alcudia Tel: 971 897103

E-mail de información: aserra@alcudia.net Tel: 651 890 949

Recomendaciones

- Hidratarse bien antes, durante y después de la prueba, los equipos de apoyo dispondrán de bebidas isotónicas que los atletas podrán disponer en cualquier momento.
- Contra el frío, picaduras de medusas y en aquellas zonas susceptibles de frotaduras, poneos vaselina al cuerpo.
- Los equipos de apoyo que encontraréis en toda la prueba están para ayudaros, en caso de malestar (calambres, agotamiento físico) no dudéis en pedir su ayuda.



Recorrido

