

## Reglament Trail dels Fars 2020

1. El Trail dels Fars está organizada Associació Biosport, y coordinado por Elitechip SL y Biosport Menorca.
2. El Trail dels Fars se disputará el 2 de Febrero de 2020 y constará de 3 pruebas, la Maratón con salida en el Far de Cavalleria y llegada en Ciutadella (44 Km.). La Media Maratón (21km) con salida en el aparcamiento de La Vall, hasta Ciutadella y otra carrera popular (11,8km) entre Son Morell y Ciutadella. Las tres llegadas serán en la Piscina Municipal Tita Llorens de Ciutadella.
3. La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. **Las inscripciones se cerrarán el día 17 de diciembre de 2019 con la intención de poder ofrecer una mejor organización del evento.** El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del Trail dels Fars.

El precio de las inscripciones será:

### Trail dels Fars 44KM

- 53 € hasta el día 19 de septiembre de 2019.
- 58 € de 20 de septiembre de 2019 a día 10 de diciembre de 2019.
- 65 € del 11 al 17 de diciembre de 2019.

### Medio Maratón Trail dels Fars 21KM

- 28 € hasta el día 19 de septiembre de 2019.
- 33 € de 20 de septiembre de 2019 a día 10 de diciembre de 2019.
- 43 € del 11 al 17 de diciembre de 2019.

### Cursa Popular 12KM

- 18 € hasta el día 19 de septiembre de 2019.
- 20 € de 20 de septiembre de 2019 a día 10 de diciembre de 2019.
- 23 € del 11 al 17 de diciembre de 2019.

5. La inscripción finaliza el 17 de diciembre de 2019 o al alcanzar los 600 participantes. A partir de ese día **NO se podrá garantizar la prenda finisher inicial, pudiéndose cambiar por otro diseño.**
6. Los atletas no federados en la Federación Balear de Atletismo deberán contratar un seguro de un día para la prueba que ofrecemos en el proceso de inscripción o en el momento de la retirada del dorsal. El coste del seguro es de 5€ en las pruebas de Maratón, Media Maratón y Cursa Popular.
7. La participación estará abierta a todas aquellas personas que formalicen correctamente tanto la INSCRIPCIÓN como el pago relacionado con la modalidad de carrera. La edad mínima de participación será de 18 años cumplidos el mismo día de la prueba y no se permite la participación a

ningún menor de edad para la Trail dels Fars 44KM y la Medio Maratón dels Fars – 21KM.

En el caso de la carrera popular los participantes deberán, como mínimo, tener cumplidos los 15 años el mismo día de la prueba con autorización paterna debidamente cumplimentada y entregada en la entrega de dorsales. El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

8. La inscripción incluye:

- Participación a la prueba.
- Obsequio regalo de la prueba.
- Avituallamiento durante y al final de la prueba.
- Seguimiento online a través de los puntos de paso.
- Servicio de fisioterapia en meta.
- Servicios de duchas y guardarropía.
- Medalla de finisher.
- Servicio de autobús de traslado desde la Piscina Tita Llorens de Ciutadella hasta las diferentes salidas de las tres carreras.

9. Sanciones:

- El corredor del Trail dels Fars deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
  - Primera sanción: 15 minutos
  - Segunda sanción: 30 minutos
  - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barritas y geles.
  - Primera sanción: 30 minutos
  - Segunda sanción: 1 hora
  - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**

10. Entrega de dorsales:

- Se efectuará en el Polideportivo Municipal de Ciutadella (C/ Cami Vell de Maó, s/n) el sábado día 1 de febrero de 16:00 a 20:00 h.
- El mismo día de la prueba no se entregarán dorsales.
- Se hará un pequeño briefing al inicio de cada prueba. No habrá briefing en la entrega de dorsales aunque sí que habrá un punto habilitado para contestar dudas.

11. La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo

tendrán que alquilar (3 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad. Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente. La Organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.

12. El recorrido de la carrera estará señalizado con las fitas del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls hasta llegar a Faro Nati allí se desviará por la carretera hasta Ciutadella.
13. Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
14. La organización pondrá a disposición de todos los participantes 5 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización. **Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.**
15. Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
16. La organización podrá utilizar imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes y sin ningún límite temporal para utilizarlos.
17. Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación deberá presentarla por escrito con una fianza de 50 €, para que sea admitida a trámite, la fianza solo será devuelta en el caso que dicha reclamación sea favorable al reclamante.
18. El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars será de 7 horas. El resto de pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Maratón. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

Cortes de carrera para la Trail dels Fars (el resto de pruebas estarán sujetas a estos tiempos de corte):

- Avituallamiento 1 Binimel·là (a 6,8 km del Far Cavalleria): 1 hora.
- Avituallamiento 2 Al·locs (a 15,7 km del Far Cavalleria): 2 horas 30 minutos.
- Avituallamiento 3 La Vall (a 25 km del Far Cavalleria): 4 horas.
- Avituallamiento 4 Son Morell (a 30 km del Far Cavalleria): 5 horas.
- Avituallamiento 5 Far Nati (a 38,3 km del Far Cavalleria): 6 horas.
- META Piscina Municipal de Ciutadella (a 44km del Far de Callaveria): 7 horas

19. Los horarios de salida de las pruebas serán los siguientes:

- Maratón Trail des Fars salida a las 8.00 horas desde el Far de Cavalleria.
- Media Maratón Trail des Fars salida a las 10.30 horas desde Algaiarens.
- Cursa popular salida a las 11.30 horas desde Son Morell.

En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.

20. Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar tanto en la Maratón cómo en la media Maratón:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregaran vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip

\*La organización se reserva el derecho de añadir cómo material mínimo un cortavientos o chubasquero a la lista de material en función de la climatología el día de la carrera.

\*\*Antes de la salida de la prueba se realizara un control del material obligatorio.

21. Las categorías de la prueba serán:

#### **Trail des Fars (Maratón)**

- Sub-23 Masculino y Femenino
- Sénior Masculino y Femenino
- Veteranos M-40 y Veteranas F-40
- Veteranos M50 y Veteranas F-50

#### **Trail des Fars (Media Maratón)**

- Absoluto Masculino y Femenino

#### **Cursa popular**

- Absoluto Masculino y Femenino

22. El bus está incluido en el precio de inscripción en todas las distancias. **En la Salida del Far de Cavalleria, sólo se podrá acceder con vehículos de la organización.**

23. El servicio de autobús hasta la línea de salida, se concentrará al lado de la piscina municipal de Ciutadella y los horarios de bus serán:

- Maratón Trail des fars a las 6:45 h.
- Media Maratón Trail des fars a las 9:30 h.
- Cursa popular a las 10:45 h.

24. En caso de no poder disputar la prueba o cancelar la inscripción la devolución será del 50 por ciento del importe pagado siempre que se notifique antes del 21 de enero. Desde entonces ya no se aceptará ningún tipo de devolución.

25. Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente:

- Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.
- Estos espacios estarán debidamente identificados con un cartel: Zona Natural Frágil. Y son:
  - Sistema dunar de Cavalleria y Cala Mica.
  - Sistema dunar de Binimel·là – Cala Pregondó
  - Sistema dunar de Cala Pilar
  - Zona boscosa comprendida entre el macar Alforinet y Cala Ses Fontanelles
  - Tramo comprendido entre Ses Ancollès y el aeródromo de Son Angladó (Cala Morell)
- En estas zonas NO SE PUEDE:
  - Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
  - Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalizar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.

El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.