

# AUDERE SWIMRUN CHALLENGE - Detalls de la Lliga

## Descripció General:

- Una lliga de swimrun que consta de tres proves.
- Es realitzen en diferents localitzacions de l'Illa de Mallorca.
- Cada prova té un recorregut distint amb variacions en distàncies de natació i cursa a peu.
- La puntuació es basa en la posició assolida per l'esportista, premiant la regularitat.

## Proves de la Lliga:

- **AUDERE SWIMRUN Pollença**
  - Data: 1 de Juny
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 8,81 km
- **AUDERE SWIMRUN Cala Sant Vicenç**
  - Data: 15 de Juny
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 15,7 km
- **AUDERE SWIMRUN Alcúdia**
  - Data: 21 de Setembre
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 15 km

## Inscripció:

- Realitzada a través d'Elitechip.
- Hi ha l'opció de participar de manera individual en una de les curses, sense formar part de la lliga.

## Preus d'Inscripció:

- **Preu Challenge:**
  - 90€ fins al 30 d'Abril.
  - 117€ a partir de l'1 de Maig.
- **Preu Bàsic per Cursa:**
  - Pollença: 30€

- Cala de Sant Vicenç: 23€
- Alcúdia: 27€
- **Preu Advanced per Cursa:**
  - Cala Sant Vicenç 47€ i Alcúdia: 47€

**Nota Addicional:**

- Les curses de Cala de Sant Vicenç i Alcúdia ofereixen una opció més curta, però per la challenge només compten les distàncies llargues.

# AUDERE SWIMRUN POLLENÇA By Cabot Hotels

## REGLAMENT DE LA PROVA

### 1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Ser capaç de realitzar la prova amb autonomia i estar físicament preparat per fer-ho.
- Ser capaç d'adaptar-se a les condicions adverses.
- Podran participar en la prova persones a partir de 16 anys complerts. - Les persones participants menors de 18 anys (16 - 17) hauran de portar una autorització del seu pare/mare o tutors legal, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, concretament, el mateix dia de la prova abans de la sortida.
- Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

### 2. HORARI, SORTIDA I ARRIBADA

#### HORARI

La cursa se celebrarà el dissabte, dia 03 de juny del 2023. A les 09:00 hores està prevista la sortida de la prova a la Base Militar del Port de Pollença. Dins aquesta zona, **NOMÉS TINDRAN ACCÉS ELS PARTICIPANTS I ELS MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ.**

El temps de tall de la competició és de dues hores, arribats en aquest punt, es finalitzarà la prova i s'iniciarà l'entrega de trofeus.

01/06/2024	
08:00H	Recollida de Dorsal
09:00H	Sortida
09:45H	Hora aproximada d'arribada del primer a meta
10:30H	Hora aproximada d'arribada del darrer
11:00H	Tall Horari
11:15H	Entrega de premis

## **SORTIDA**

La sortida de la cursa tindrà lloc dintre de la base militar del Port de Pollença. Allà s'hi accedirà mitjançant un protocol establert per l'organització i la base militar, que durant el període d'inscripcions, serà facilitat a la pàgina de cronometratge perquè arribi als participants.

***\*Es recomana venir amb antelació per a poder evitar qualsevol imprevist.***

## **ARRIBADA**

L'arribada dels "Swimrunners" serà a la Plaça Miquel Capllonch del Port de Pollença. Hi haurà col·locat un arc de meta amb tot el muntatge per a la posterior entrega de premis i festa final. Els corredors/es hi arribaran després d'haver realitzat 8,81 quilòmetres.

Durant l'arribada, se disposarà de l'assistència de voluntaris i personal de protecció civil. Es seguirà la mateixa dinàmica que durant tota la prova.

L'arribada del primer participant està prevista per a les 09:45 hores aproximadament, el darrer arribarà previsiblement a les 10:30 hores. No obstant això, els atletes disposaran de 2 hores per a dur a terme el recorregut.

## **3. TIPUS DE PROVA**

AUDERE SWIMRUN PORT DE POLLENÇA, consistirà en un total de 8,81 quilòmetres, combinant carrera a peu i natació en aigües obertes. Aquesta distància estarà dividida en quatre trams d'aigua i quatre trams de carrera a peu. La distància més grossa en aigües obertes és d'uns 490 metres, mentre que de carrera a peu seran uns 5 quilòmetres. Amb aquesta distància, sortirà un recorregut en el qual els participants hauran de superar les dificultats del terreny posant a prova la seva autonomia. Un circuit dissenyat per aquells/es esportistes que cerquin un nou repte amb una certa exigència, però al mateix temps, amb una dificultat que permetrà a un gran nombre de persones gaudir d'aquesta experiència.

- La prova es realitzarà de forma individual.
- El límit horari per realitzar la prova és de 2 hores.

<b>AUDERE SWIMRUN PORT DE POLLENÇA</b>	
<b>PRIMER TRAM DE NATACIÓ</b>	0,49km
<b>PRIMER TRAM DE CARRERA A PEU</b>	0,25km
<b>SEGON TRAM DE NATACIÓ</b>	0,38km
<b>SEGON TRAM DE CARRERA A PEU</b>	0,26km
<b>TERCER TRAM DE NATACIÓ</b>	0,36km
<b>TERCER TRAM CARRERA A PEU</b>	1,42km
<b>QUART TRAM DE NATACIÓ</b>	0,3km
<b>QUART TRAM DE CARRERA A PEU</b>	5,42km
<b>TOTAL RECORREGUT</b>	8,81 Km

<b>AUDERE SWIMRUN PORT DE POLLENÇA</b>	
<b>DISTÀNCIA TOTAL</b>	8,81 km
<b>DISTÀNCIA TOTAL CARRERA A PEU</b>	7,28 km
<b>DISTÀNCIA TOTAL NATACIÓ</b>	1,53 km
<b>TRAM MÉS LLARG CARRERA A PEU</b>	5,42 km
<b>TRAM MÉS LLARG NATACIÓ</b>	490 m

#### **4. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran a través de l'empresa de cronometratge Elitechip, tots els participants s'hauran d'inscriure a la seva pàgina web. El termini d'inscripció finalitzarà el divendres 30 de maig a les 23:59H.

*AUDERE SWIMRUN PORT DE POLLENÇA és l'única prova d'aquest tipus que es fa a les*

*nostres illes. Per aquest motiu, no compta amb una estructura federativa que doni suport a l'organització de la prova. Al preu de les inscripcions s'inclou l'assegurança dels participants, el casquet de natació i altres estris pel participant.*

## **5. CATEGORIES**

Hi haurà dues categories:

- Femení absolut
  - Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
  - Primer, segon i tercer classificat.

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un trofeu per part de l'organització.

## **6. DORSALS**

L'organització proporcionarà casquet dorsal a tots els participants, a més d'una calcomania dorsal.

El dorsal ha d'estar sempre visible. Durant els trams de carrera, els participants no estan obligats a dur el casquet dorsal.

## **7. EQUIPAMENT OBLIGATORI**

És obligatori dur en tot moment el material exigít per l'organització. D'altra banda, el "Swimrunner" que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Tritraje o similar.
- Sabates esportives per córrer.
- Ulleres de natació.
- Gorro de natació (proporcionat per l'organització).
- Casquet dorsal (proporcionat per l'organització).
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera (proporcionat per l'organització). - Xip (proporcionat per l'organització en cas que el participant no en tingui).

## **8. ARBITRATGE**

La prova estarà controlada en tot moment per persones de l'organització. Correspon a cada participant conèixer i complir el reglament, no fer-ho pot ser motiu de desqualificació.

***\*Està terminantment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.***

## **9. SEGURETAT**

L'organització de la prova no es fa responsable dels danys que pugui sofrir qualsevol dels participants abans, durant i després de la prova.

Tots els participants estaran coberts per l'assegurança de RRCC i l'assegurança d'accidents, proporcionades per l'organització.

Durant la prova, els participants disposaran de l'assistència dels dispositius de seguretat marítima i terrestre, format per policia local, protecció civil i voluntariat.

## **10. ÈTICA I RESPONSABILITAT**

- Respectar a tots els participants, al públic assistent i qualsevol membre de l'organització.
- Tenir especial cura del medi ambient, evitant qualsevol acció que pugui causar mal a l'entorn.
- Ser solidari amb els companys i actuar amb esportivitat.

## **11. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

- Tots els inscrits han de conèixer i acceptar el reglament.