



Ajuntament
d'Esporles



XVI Edició de la CURSA PER MUNTANYA "SA FITA DEL RAM" 7/4/2019

Sortida a les 09:00 a la Plaça del Jardinet d'Esporles.

Promotor de l'esdeveniment: Ajuntament d'Esporles

Organitza: Club de Muntanya Ermassets d'Esporles

Directors de Cursa: Francesc Moranta i Andreu Pallisser

Coordinador: Pere Joan Trias

Àrbitre Principal: Joan Miquel Fernandez Garcia+2 Arbitres Recorregut + 1 Arbitre Ambiental

DADES Tècniques:

Distància: 15,5 Kms

Desnivell + Acumulat: 1.050 metres

Desnivell – Acumulat: 1.050 metres

Cota Míxima: 175 metres (Esporles)

Cota Màxima: 828 metres (Vèrtex Geodèsic de Sa Fita del Ram)

Tipus de Recorregut: CIRCULAR formant 8's (Amb repetició de petits trams)

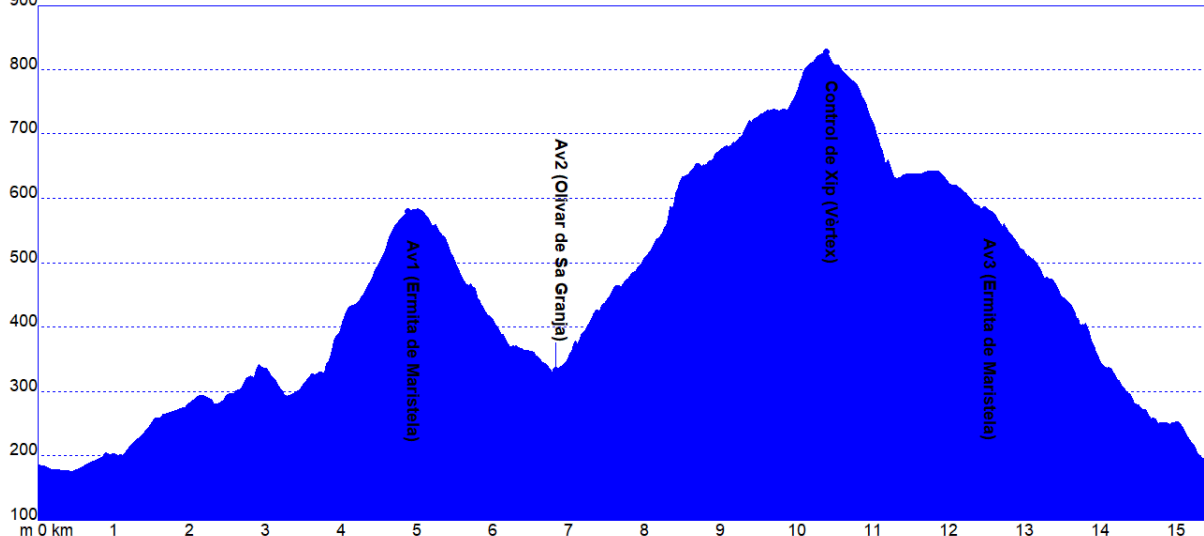
Desnivell Acumulat Total: 2.100 metres

Itinerari:

Sortida Plaça del Jardinet d'Esporles – Camí des Rafal - Àrea Recreativa de Son Trias - Font de Son Trias - Bosc de Son Trias- Font des Rafal - Refrescador - Castellet - Comellar de Ses Puçes - Ermita de Maristela - Pas de Sa Granja - Olivar de Sa Granja - Camí Vell – Pas de Na Boscana – Mola de Son Noguera (Puigpunyent) – Fita del Ram – Pou de Neu de Na Ferrana – Comellar de Sa Neu – Bassa de Son Poquet – Ermita Vella – Ermita de Maristela – Castellet – Camí de carro des Rafal direcció Font des Rafal - Tirany marjades – Ruta de Pedra en Sec – Costa de l'Església – Meta Plaça del Jardinet d'Esporles.

Cursa per Muntanya FITA DEL RAM 2019 (XVI Edició)

Distància: 15.29 km



Descripció del Recorregut per TRAMS:

Tram 1 Sortida – Esporles - Camí des Rafal - Àrea Recerativa de Son Trias Del Km 0 al Km 2,1

Sortida Tradicional per la Carretera en Direcció Palma i seguint la Senyalització del Camí Senderista cap Establiment pujarem per Es Camí des Rafal (Per darrera Sa Vilanova) fins enganxar la Crta des Verger (Tram supervisat per la Policia Local) i entrem a l'Àrea Recreativa de Son Trias.

Tram 2 Font de Dalt - Bosc de Son Trias - Partió - Font des Rafal - Refrescador - Castellet - Comallar de Ses Puçes - Ermita de Maristella (Avituallament 1) Del Km 2,2 al 4,8

Canvi de tipus de Camí, ja que passem per llocs més estrets i passem un botador entre Son Trias i Es Rafal de Sa Granja per arribar a la Font des Rafal on iniciarem la primera pujada per alzinar, emprant el camí des Refrescador fins Es Castellet i enganxant el Comellar de Ses Puçes fins a S'Ermita de Maristela Km 4,9 de Cursa on s'ubica l'AVITUALLAMENT 1 (Líquid i Sòlid).

Tram 3 Pas de Sa Granja – Olivar de Sa Granja – Camí Nou -Pas de Na Boscana - Mola de Son Noguera - Fita del Ram Del Km 4,8 al Km 6,7 (Avituallament 2 i Assistència per evacuació) i fins el Km 10.2.

Podem dividir aquest Tram en dues parts ben diferenciades .

La primera baixada des de L'Ermita per dins l'alzinar per creuar l'Olivar de la Granja i tot es realitza per Camí de Carro i Pista, molt ràpid i encara que sia molt pròxim l'Avituallament 2, és important ja que comença aquí la segona part quasi com una competició de Kilòmetre Vertical, ja que en arribar al Kilòmetre 10.2 ja s'haurà realitzat un Desnivell de 1.000 metres positius acumulats.

Es comença a pujar per el Camí Nou recuperat cap a l'Alzinar per un camí de Ferradura i s'enganxa en camins realitzats en altres edicions amb fortes pendents com el Pas de Na Boscana que puja un desnivell de 150 metres en menys d'un Kilòmetre, per després tornar a un camí de carro fins a la base de la Fita ja més transitat on s'ubicarà el control de xip just al Cim.

***A l'Avituallament 2 hi ha també assistència Sanitària i via d'evacuació per la MA1101.**

Tram 4 Baixada Comellar de Sa Neu - Aljub de Sa Casa Nova - Ermita Vella - Ermita de Maristela (Avituallament 3) Km 12,2

La baixada amb més pendent i més perills objectius que es senyalitzarà acuradament per evitar dreceres seguint el tirany existent fins arribar a enganxar el camí de ferradura i en sortir del Portell de Son Poquet es gira bruscament a l'esquerra cap a la bassa de Son Vic (sense arribar-hi) i amb un altre gir brusc cap a la dreta ja per Camí de Carro passem per l'Ermita Vella i després la de Maristela amb el darrer Avituallament en Cursa i darrer punt d'evacuació amb vehicles.

Tram 5 Baixada de S'Ermita de Maristela fins el Poble. Del Km 12,2 al Km 15,5

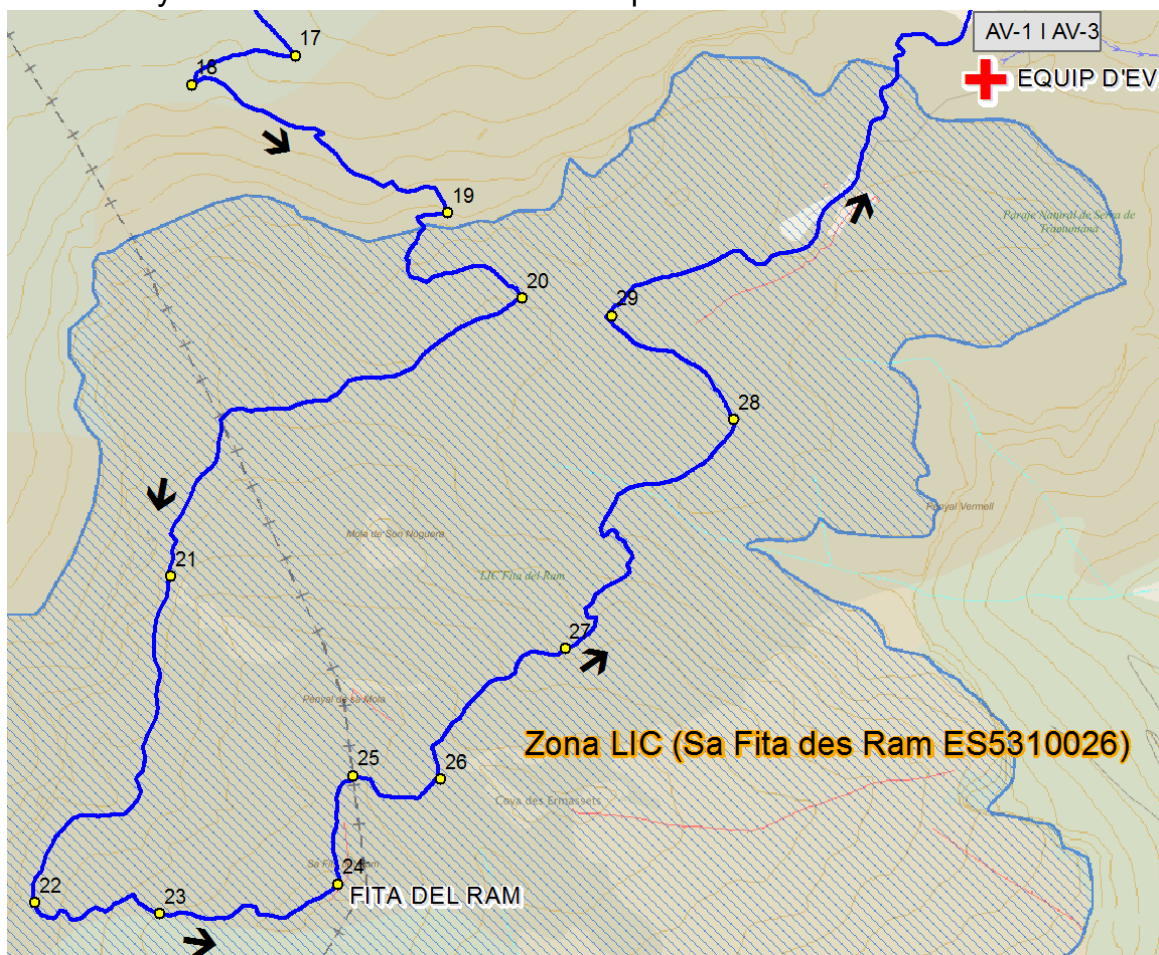
Repetim un petit Tram de baixada com en la primera passada per l'Ermita però no girem al Pas de Sa Granja sino que seguim direcció Castellet i tot el temps per el Camí de carro principal fins sortir de l'Alzinar on realitzarem un gir brusc a l'esquerra repetint de nou un tram del principi de la Cursa en direcció a la Font des Rafal, on tampoc arribem ja que enganxem un tirany que ens reconduirà a la Ruta de Pedra en Sec i la costa de l'Església fins META.

A nivell Ambiental:

Aquesta Cursa es realitza dins el Paratge natural de la Serra de Tramuntana al municipi d'Esporles i creuant en la part alta al municipi de Puigpunyent. La part superior de la Mola de Sa Fita des Ram es una zona de protecció ambiental de la Xarxa Natura 2000 coneguda com a LIC (Lloc d'Interés Comunitari) que es pot consultar a:

[ES5310026 Fita des Ram \(LIC\)](#) : Massís muntanyenc del terç central de la Serra de Tramuntana de Mallorca ocupat en la seva totalitat per l'alzinar. La importància de la zona radica en l'extensió i bon estat de conservació del bosc d'alzines, hàbitat de l'Annex I de la Directiva Hàbitats. Com amenaces principals cal esmentar l'ús recreatiu no regulat, l'activitat cinegètica intensa i els incendis.

Estarà senyalitzada l'entrada i la sortida d'aquesta Àrea Natural de la XARXA NATURA.



A més cal RECORDAR que no es dispensaran tassons de plàstic d'un sol ús ni als avituallaments, ni a l'arribada a Meta, fet per el que els corredors han de dur el seu propi tasso en cursa i a Meta es dispensaran Tassons reutilitzables amb un depòsit 1€ per unitat.

Així mateix i com es fa en tot el municipi d'Esporles, es reciclarà el fems per tipologies i colors, és a dir que hi haurà depòsits de color groc per plàstic, i marró per orgànic a més de blau per paper i verd per vidre en cas de generar qualsevol residu.

Kilometratge de Cursa	AVITUALLAMENT	Control i TEMPS DE TALL
0 (Sortida)		Validació de Xips
4,9 (Ermita Maristela)	Fruita i Líquid	-
6,8 (Olivar Granja)	Líquid (Isotònic i Aigüa)	
12,2 (Ermita Maristela)	Fruita i Líquid	+02:30 hores després de SORTIDA
15,5 (Meta)	Sòlid i Líquid	+03:15 hores després de SORTIDA

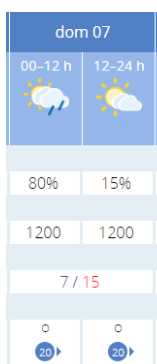
****IMPORTANT:**

La recollida de DORSALS està prevista a partir de les 7:45 AM fins les 08:30 AM amb 3 taules d'entrega conjunta fet per el que és imprescindible mostrar DNI i Llicència Federativa en Muntanya MOD B o superior.

En cas de pluges, es trasllada tota la logística al Centre Cotoner amb els mateixos horaris.

Previsó Meteorològica per Diumenge 7 d'Abril de 2019:

La podeu consultar més actualitzada a: [Visualització Windy Esporles](#)



A 60 hores vista, es presenta un temps variable e insegur però que no anuncia cap risc objectiu important amb una temperatura mínima de 7 graus i vents de l'Oest (Ambient fresc i terreny banyat)

Donada la gran existència de Camins i tiranys, hem emprat la senyalització vertical per el recorregut i la Horitzontal per delimitar les zones per on No es pot passar, fet per el que si per algún motiu no trobeu cintes de marcatge, heu de tornar endarrere fins recuperar el recorregut!

Aquí teniu l'enllaç al vídeo presentació del Briefing per a la vostra comoditat: [Briefing XVI Edició CxM Sa Fita del Ram 2019](#)

Molta sort a Tot@s corredor@s, voluntari@s, organitzador@s, promotor@s, propietari@s de finques per a que poguem gaudir de sa Muntany@ inclusiv@ i respectuos@ d'Esporl@s i la Serr@ Tramuntan@!!